

N°11 OCTOBRE 23

LE MAGAZINE GRATUIT POUR LES AMOUREUX  
DE LA NATURE ET DE LA BIODIVERSITÉ

# JARDIN<sup>édition</sup> réunion

actualité

**15<sup>e</sup> anniversaire  
des aires protégées  
de La Réunion**

rencontre

**Paysages**  
les experts du jardin  
tropical humide

tendance

**Le potager  
aromatique**  
sélection de 8 plantes  
à avoir chez soi !



# Hyper Jardin

**MOIS ANNIVERSAIRE**

DU 29/09 AU 30/10/2023



HYPER JARDIN SAINT PAUL



HYPERJARDIN\_REUNION

OUVERT TOUS LES JOURS - SAINT-PAUL CAMBAIE - 02 62 45 50 40

N°11 OCTOBRE 23

LE MAGAZINE GRATUIT  
POUR LES AMOUREUX  
DE LA NATURE ET DE LA  
BIODIVERSITÉ

Éditeur :  
**Sarl JARDIN ÉDITION RÉUNION**  
au capital de 2000 €  
ISSN 2824-3544

Adresse siège social :  
6 rue des Cédrats  
97 411 La Plaine Saint-Paul  
**Tel : 06 92 37 96 39**  
**www.jardinreunion.re**  
**contact@jardinreunion.re**

**Directeur de la publication :**  
Baptiste COCY  
baptiste.cocy@orange.fr

**Ont collaboré à ce numéro :**  
Boris ASTOURNE, Lilian CADENET,  
Luc DANIEL, Laurent DENNEMONT,  
Yvann PAYET, Chantal VITRY, Sovann

**Correctrices**  
Carole MULLER, Camille DAUCHAT

**Photographe**  
Thomas NORMAND

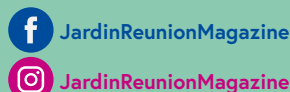
**Maquettiste**  
Audrey CHALARD

**Crédit photo**  
Adobestock

**Imprimeur**  
ICP ROTO, 38 rue Claude Chappe  
97 420 LE PORT RÉUNION

ICP Roto DL : 23.09.098P  
OCTOBRE 2023

Retrouvez-nous sur les réseaux  
sociaux



# JARDIN<sup>réunion</sup>



## édito

La connaissance de la nature environnante est essentielle !

Les plantes aromatiques sont utilisées depuis des millénaires par l'ensemble des civilisations à travers le monde pour soigner et pour aromatiser les plats du quotidien. De nos jours, on pourrait dire que peu de personnes possèdent ce savoir et cette connaissance. Or, ils sont essentiels pour soigner les petits maux du quotidien et éviter ainsi de se rendre chez le médecin ou aux urgences, lorsqu'on peut éviter, bien sûr...

Nous avons la chance, d'avoir parmi nos contributeurs, des experts qui souhaitent transmettre et diffuser leur savoir et leur connaissance.

Le potager aromatique est beau, utile et ne demande pas beaucoup d'espace. Nous vous invitons à prendre connaissance des propriétés des plantes aromatiques afin qu'elles ne servent pas uniquement à parfumer vos grillades mais aussi à vous apporter du réconfort dans votre quotidien.

**Respirons la fraîcheur des plantes aromatiques, et tous au jardin !**

**Baptiste COCY**  
Directeur de publication

**RUN'  
SOUICHE**

Le Rognage de Souche,  
une méthode mécanique pour un terrain sain

RAPIDE

EFFICACE

ECONOMIQUE

ECOLOGIQUE

UNE SOUCHE, UNE RACINE VOUS GÊNE ?

0692 40 77 38  
contact@runsouche.re

www.runsouche.re



# SOMMAIRE

## Flours de saison

06 • 07

## actualité

08 • 17

## découverte

- 20 • **Paysages**  
les experts du jardin  
tropical humide
- 26 • **Pépinière HGM**  
une pépinière maraîchère  
familiale
- 32 • **Mon Ti Jardin**  
le paysage au féminin



## nature réunion

- 34 • Plante à découvrir  
**Les Vacoas à La Réunion**
- 40 • **Brède mafane**  
une herbe aromatique,  
exotique assez surprenante !
- 44 • Aromathérapie  
**La menthe poivrée**
- 48 • **Nout'Jardin® avec Lilian**
- 52 • Les conseils de Boris  
**Romarin**  
*Rosmarinus officinalis*



## tendance

- 54 • **Anthurium crystallinum**  
une vivace au feuillage  
luxuriant
- 62 • **Le potager aromatique**  
sélection de 8 plantes à avoir  
chez soi

## zero dechet

- 73 • **Chronique d'un jardinier  
composteur**

## shopping

- 78 • **Votre potager par étapes**





# Nature & Nuit

*protegez la nature dans la nuit*

*Une charte pour un éclairage raisonné*





# Les plantes utiles du potager, une aide précieuse du jardinier



**Chercher la diversité dans un jardin permet d'améliorer la réussite de celui-ci.**

**C'est-à-dire : plus les espèces seront variées dans un espace, moins les ravageurs potentiels pourront proliférer, car toutes les plantes ne sont pas sensibles de la même manière à leurs attaques.**

Si l'on veut augmenter la capacité de son potager à s'autoprotéger, on peut l'aider avec des plantes à fleurs qui, grâce à leurs vertus, apporteront tous leurs bienfaits. L'idée est de combiner les effets attractifs, répulsifs ou protecteurs de ces plantes pour permettre au potager de s'épanouir.



**Comme beaucoup des plantes potagères, ces plantes utiles sont annuelles et devront donc être replantées régulièrement, au même rythme que le potager.**

## Les 4 « indispensables » pour votre potager



**L'œillet d'Inde**

C'est la plante la plus connue dans la protection des cultures. D'une vingtaine de centimètres de hauteur, l'œillet d'Inde donne des grosses fleurs en forme de pompons, de couleur jaune et/ou orange.

Les racines de tagètes (autre nom de l'œillet d'Inde – qui provient d'Amérique du sud et non de l'Inde !) sécrètent une substance qui empêchent la croissance des nématodes (vers parasites) dans le sol. L'œillet d'Inde repousse les aleurodes (aussi appelées « mouches blanches ») et les fourmis. Ainsi, c'est une plante très utile dans la croissance des tomates et des courgettes, pommes de terre, piments, poivrons...

### Mon conseil

Plantez les œillet d'Inde en ligne, entre les rangs de cultures pour un effet optimal.



**La lavande**

C'est la plante typique de Provence connue pour son feuillage gris, sa floraison mauve et son puissant parfum. Grâce à sa forte concentration en huile essentielle aussi présente dans son feuillage, la lavande est un répulsif naturel contre les fourmis et les pucerons.

### Mon conseil

Comme c'est la seule plante vivace (qui va vivre plusieurs années) de cette sélection, pensez à la planter là où elle ne vous gênera pas plus tard.



**La capucine**

La capucine, avec ses feuilles rondes, ses tiges vert tendre et ses grosses fleurs très colorées en forme d'entonnoir est une plante avec un port rampant.

La capucine est un aimant à pucerons, ce qui est une chance car en cas d'attaque, les pucerons iront directement vers elle plutôt que sur les plantes du potager. C'est une forme de protection passive mais très efficace.

C'est une plante témoin, à surveiller régulièrement car elle permet d'identifier rapidement une attaque importante. Les capucines attirent aussi les cochenilles (précieuse auxiliaire du jardin) qui se nourrissent des pucerons. Dernier détail, ses fleurs sont comestibles.

### Mon conseil

Plantez les capucines de manière dispersées pour offrir une protection maximale à votre potager.



**La bourrache officinale**

Moins connue, c'est la plus grande plante de cet article, car elle peut atteindre environ 60 cm de hauteur. Ses feuilles sont très larges et elle fait des fleurs de couleurs bleu.

Grâce à ses tiges et feuilles rugueuses, la bourrache officinale forme une barrière qui aide le jardinier à lutter contre les limaces et les escargots.

De plus, c'est une plante mellifère qui va attirer les abeilles. Ceci est très utile pour polliniser les autres fleurs de vos potagers.

### Mon conseil

À planter en bordure des espèces les plus sensibles aux gastéropodes.



## Tout résultat mérite patience...

Évidemment, ces quatre plantes ne sont pas les seules à aider le jardinier dans l'entretien de ses espaces cultivés.

Ces plantes utiles vous apporteront une aide substantielle dans votre potager, mais attention, cela ne signifie pas pour autant que vous n'aurez pas d'attaques. La lutte « biologique » impose une veille constante et beaucoup de patience. De plus, avoir un équilibre sanitaire dans votre potager nécessite du temps et les résultats ne sont pas toujours spectaculaires. Alors n'hésitez pas à être persévérant et attentif, et vous en retirerez des bénéfices, en évitant les produits chimiques.



**Comme toujours, n'hésitez pas à demander conseil dans votre jardinerie, ce sont des experts du végétal !**



## Hyper Jardin fête ses 32 ans à Cambaie

Le mois anniversaire d'Hyper Jardin ouvre ses portes du samedi 29 septembre au dimanche 30 octobre, avec cette année comme thème « l'excellence dans les métiers du végétal tropical ».



Implanté depuis 32 ans à Cambaie, le magasin Hyper Jardin ainsi que ses pépinières présentes depuis 40 ans sur le territoire de Saint-Paul, œuvrent à la qualité d'un végétal ayant poussé localement, et veillent désormais à la transmission des savoirs et savoir-faire de l'horticulture péi et du jardin créole.



Hyper Jardin, c'est plus de 16 000 m<sup>2</sup> de parc floral planté en octobre 1990 par son fondateur Yvon Payet sur la savane de l'ancienne antenne Oméga. Véritable ode au végétal tropical, à la déambulation et aux conseils pratiques des vendeurs, la jardinerie est avant tout dédiée aux plantes horticoles et à de nombreux produits, décorations et outillages du monde du jardin.





**Le mois anniversaire d'Hyper Jardin sera cette année une célébration de toutes les compétences acquises au sein du groupe Phytam, qui produit, vend et développe le végétal tropical à travers des valeurs vertes et vertueuses, humaines et innovantes.**

Tous les samedis, des experts seront présents chez Hyper Jardin pour animer des ateliers thématiques et échanger avec le public, tels que : un chef de cultures horticoles, un spécialiste bonsaï, une animatrice jardinage pour les enfants...

Pour la journée de lancement du mois anniversaire d'Hyper Jardin, Yvann PAYET, horticulteur, proposera également des séances de conseils individualisées sur les végétaux (uniquement sur photos, du fait du risque sanitaire), le samedi 30 septembre de 14h00 à 16h00.

Pour tout renseignement :

> suivez-nous sur les réseaux,

 Hyper Jardin SAINT PAUL

 hyperjardin\_reunion

> contactez Hyper Jardin  
au 0262 45 50 40 ou sur  
[contact@hyperjardin.re](mailto:contact@hyperjardin.re)

Ouverture :

Lundi – Samedi : 9h00/18h00  
et Dimanche : 9h00/12h00  
RN1 – Route de Cambaie,  
97460 SAINT-PAUL

[www.hyperjardin.re](http://www.hyperjardin.re)



## 15<sup>e</sup> anniversaire des aires protégées de La Réunion

À l'occasion du 15<sup>e</sup> anniversaire des 3 aires protégées de La Réunion au titre du code de l'environnement, le Parc national de La Réunion, la Réserve Naturelle Marine de La Réunion et la Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul se sont associés autour d'une campagne de communication visant à sensibiliser les Réunionnais à des enjeux communs : connaître, préserver et sensibiliser.

**Le thème du pique-nique, inscrit dans la tradition réunionnaise, a été retenu pour faire passer ces messages et ainsi transmettre les bons gestes, tout comme ceux à éviter, lorsque l'on se retrouve sur les zones de pique-nique.**

Lorsqu'on part en pique-nique sur une aire protégée, il faut :

Au sein des aires protégées, il y a une faune et une flore très riches et très fragiles que l'on doit préserver. Lorsque l'on se rend sur l'un de ces sites pour partager un moment de vie, il est important :



- De respecter les lieux et d'en profiter sans déranger. On va donc privilégier le calme et l'écoute et éviter la sono avec les basses, regarder et observer la nature avec les yeux pour créer des souvenirs et non en ramassant des fleurs, plantes ou coquillages.



- Être bien équipé : prendre son propre bois afin de ne pas abîmer les arbres et la forêt.



- Prévoir des cendriers de poche et ramasser l'intégralité de ses déchets au moment de partir.



- De respecter une distance de sécurité avec les animaux lorsqu'on les observe.



- Utiliser uniquement les places à feu prévues à cet effet pour faire cuire ou réchauffer sa marmite.



- En balade, il faut emprunter exclusivement les sentiers balisés et prévus à cet effet.



- Et surtout ne pas laisser des déchets organiques qui peuvent nourrir les prédateurs, tels que les chiens et chats errants ainsi que les rats qui sont la principale menace des oiseaux endémiques de La Réunion. Même une peau de banane que l'on pense biodégradable peut servir de nourriture et doit être ramenée dans un sac poubelle prévu à cet effet.

- Prendre des sacs poubelle ainsi que de la vaisselle réutilisable pour ne pas générer de déchets plastiques inutiles.

Des gestes simples qui pourraient nous sembler logique, mais qui dans la réalité des faits, ne sont pas toujours observés.



En conclusion, les aires protégées de La Réunion sont des lieux magnifiques, accessibles au grand public mais fragiles où l'on doit respecter la nature et protéger les espèces endémiques. Le message est clair : si vous décidez d'y aller en famille ou entre amis : équipez-vous et repartez sans rien laisser.



### Penser à nettoyer ses chaussures

Lorsque l'on souhaite se balader sur un sentier au sein d'un espace naturel protégé, il est très important de nettoyer ses chaussures avant et après la randonnée. En effet, on peut sans le savoir disperser des graines d'espèces exotiques envahissantes qui vont ensuite envahir et détruire la biodiversité locale et les espèces endémiques. Les semelles des chaussures, et principalement celles de randonnée, agrippent la matière végétale : au fur et à mesure que le randonneur avance, elles peuvent disperser des graines sur de très grandes étendues.

Isabeau JURQUET,  
Responsable Service  
Appui Aménagement  
Développement Durable,  
Parc national de La Réunion.

Le Parc national de La Réunion, la Réserve Naturelle Marine de La Réunion et la Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul seront présents au salon de l'écologie et du développement durable, organisé à la Nordev, du 6 au 8 octobre 2023. Un parcours de sensibilisation accompagné d'un quiz sera proposé aux visiteurs.



**Le Parc national de La Réunion**, créé en 2007, est inscrit sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco au titre des « **Pitons, Cirques et Remparts de l'île de La Réunion** » pour la beauté de ses paysages et son exceptionnelle biodiversité, depuis 2010.

**La Réserve Naturelle Marine de La Réunion** a été créée en 2007 et **protège 80% des récifs coralliens** de La Réunion.

**La Réserve Naturelle Nationale de l'Étang Saint-Paul**, créée en 2008, est la **seule zone humide** internationale Ramsar de La Réunion.

**Les 3 aires protégées fêtent ainsi leur 15 ans d'existence sur notre territoire !**

ÉVÉ  
NE  
MENT

## Les bambous en fleurs

**Une floraison exceptionnelle des bambous *Phyllostachys nigra 'boryana'* et *Phyllostachys nigra var Henonis*, observée cette année à la bambusaie du Guillaume chez Monsieur Alexandre PERRUSSOT.**



Eh oui, les bambous fleurissent ! Déjà, en 2022, certaines variétés de bambous en floraison avaient été observées sur les hauteurs de Saint-Denis. Cette année, ce sont deux autres variétés de bambous géants, originaires du Japon, que l'on peut admirer fleuries.

**Concernant le bambou *Phyllostachys nigra var Henonis*, la floraison intervient tous les 120 ans, ce qui rend le phénomène exceptionnel.**

La dernière floraison avait été enregistrée en 1908.

Ce qui est également incroyable avec la floraison des bambous, c'est qu'elle est grégaire. **Le phénomène se produit de manière simultanée et en masse sur différents lieux de la planète, et notamment au Japon.** La floraison produit de grandes quantités de graines, généralement suspendues à l'extrémité des branches. Ces graines sont destinées à donner naissance à une nouvelle génération de plantes. Or, on s'aperçoit que la plupart des graines ne sont pas viables. Après la floraison et une fois que les fleurs sont fécondées, les bambous meurent. Comme une population de bambous se développe généralement à partir d'un seul bambou, la mort des bambous se produit simultanément sur une grande surface et peut laisser place à une prairie, si de nouvelles plantations ne sont pas prévues.



Au Japon, le phénomène est à l'étude et le constat est plus inquiétant. En effet, cette floraison et, surtout, le fait que les graines ne donnent pas lieu à une nouvelle bambusaie inquiètent particulièrement.

Les conséquences pourraient être dramatiques pour la faune locale qui se nourrit de cette espèce mais aussi pour l'économie et principalement pour le secteur de l'artisanat. Certaines mesures visant à repeupler les zones seraient envisagées.

# AMÉNAGEMENT, CRÉATION ET ENTRETIEN DE JARDIN



Tel. : 06 92 45 05 82 • [cedrictalon.pro@gmail.com](mailto:cedrictalon.pro@gmail.com)

[www.bourbon-espace-environnement.fr](http://www.bourbon-espace-environnement.fr)

*simpliquer*

# La lutte contre les espèces invasives, c'est l'affaire de tous !

Nos espèces endémiques sont menacées et les espèces invasives sont les principales causes de perte de biodiversité sur l'île.

À La Réunion, un Plan Opérationnel de Lutte contre les Invasives est déployé par les acteurs de la préservation de la biodiversité. Il s'agit de sauver collectivement le patrimoine naturel d'exception des réunionnais inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Plusieurs espèces invasives sont présentes sur l'île, et plein d'autres font leur apparition. Les espèces péi ont besoin de la population locale pour faire face à cette invasion oppressante et grandissante.

## Le cri d'alarme est lancé !

En tant que propriétaire de 100 000 hectares de milieux naturels, le Département de La Réunion financé par l'État, portera le message de l'ensemble des acteurs du territoire travaillant pour la sauvegarde de nos trésors naturels, qui sollicitent l'aide des Réunionnaises et des Réunionnais face aux enjeux majeurs que représentent les espèces invasives sur notre territoire.

En 2024, une campagne de communication sera déployée par le Département pour alerter une invasion biologique grandissante sur le territoire..



« L'implication des Réunionnais est essentielle pour avoir des résultats sur le terrain. Nous sommes sur une île et la lutte contre les espèces invasives doit s'intensifier et être l'affaire de tous. »



**Le premier objectif, est que les Réunionnais aient le réflexe de faire des signalements sur le site internet de la DEAL [www.especesinvasives.re](http://www.especesinvasives.re) :**

dès qu'ils aperçoivent une espèce invasive, que ce soit des perruches à collier, des chats harets ou des arbres, comme le Tulipier du Gabon ou l'arbre pieuvre. Lorsque le signalement est effectué, la DEAL prend le relai et transfère le signalement aux acteurs concernés et mandatés qui peuvent à leur tour agir sur le terrain.

À l'heure actuelle, une cinquantaine de partenaires travaille avec la DEAL pour lutter contre ces espèces.

**Le deuxième objectif est que la population agisse par elle-même au quotidien avec des gestes simples mais essentiels :**

- Garder ses animaux de compagnie chez soi et surtout ne pas les relâcher dans la nature.
- Si un Réunionnais a des arbres invasifs dans sa *kour*, il faut qu'il procède à un élagage avant la fructification pour ne pas répandre les graines ou, dans le meilleur des cas, qu'il remplace les arbres invasifs par des espèces indigènes ou exotiques non-envahissantes.
- Apporter ses déchets verts en déchetterie.
- Participer à des chantiers de lutte contre les invasives dans le milieu naturel pour aider les associations qui luttent au quotidien pour préserver la richesse de la biodiversité locale.
- Planter des espèces endémiques dans sa *kour* en demandant conseil à des pépiniéristes.
- Nettoyer ses vêtements et ses équipements avant une sortie en nature ou lors d'un pique-nique pour ne pas répandre par inadvertance des espèces invasives. Apporter une attention toute particulière au nettoyage des chaussures.
- Et surtout, prendre le réflexe de faire un signalement, dès que l'on voit une espèce invasive.



Pour plus d'information, rendez-vous sur [www.especesinvasives.re](http://www.especesinvasives.re), ou sur les comptes Facebook et Instagram du « Groupe Espèces Invasives Réunion ».

Plusieurs acteurs sont très impliqués dans la lutte contre les espèces invasives, comme AVE2M, IRI, CEDTM, PLANTALI... avec des bénévoles qui agissent au quotidien pour ralentir l'invasion lors des chantiers participatifs. Les Réunionnaises et Réunionnais sont appelés à se mobiliser pour sauver les espèces endémiques de l'île.

« À La Réunion, nous avons des paysages spectaculaires et une nature très riche, reconnue à l'échelle mondiale, composée de 1628 espèces endémiques animales et végétales. Il est important que la population locale puisse reconnaître et distinguer une espèce endémique d'une espèce invasive et, dans le cas des invasives, les signaler. »



**Gecko vert de Manapany**  
*Phelsuma inexpectata*  
Espèce endémique de La Réunion

**Bois de senteur blanc**  
*(Ruizia cordata)*  
Espèce endémique de La Réunion

### Une espèce endémique **Kosa i lé sa ?**

Les espèces présentes sur notre île avant l'arrivée de l'homme sont qualifiées d'indigènes. Parmi celles-ci, certaines sont également présentes dans d'autres territoires. D'autres, en revanche, n'existent qu'à La Réunion. Véritables richesses pour notre territoire, ces espèces (animales ou végétales) sont qualifiées d'endémiques de La Réunion.



**Gecko vert de Bourbon**  
*Phelsuma borbonica*  
Espèce endémique de La Réunion

Endémique de La Réunion et menacé d'extinction, il se réfugie dans des forêts humides de moyenne altitude jusque dans les hauteurs de l'île, où son habitat est encore préservé. La présence de l'Agame des colons à La Réunion, sur le littoral de Saint-Denis à Saint-Pierre, est une pression supplémentaire à laquelle notre gecko vert emblématique doit faire face. Dorénavant, le « lézard à tête orange » s'est acclimaté aux conditions climatiques de l'île et continue sa progression dans les Hauts, ce qui pourrait impacter directement la population du Gecko vert de Bourbon.



**Pétrel de Barau**  
*Pterodroma baraui*  
Espèce endémique de La Réunion

## Les espèces invasives menacent nos endémiques



**Liane Papillon *Hiptage benghalensis*** Espèce invasive à La Réunion



**Tulipier du Gabon**  
*Spathodea campanulata*  
Espèce invasive et interdite à La Réunion



**Arbre pieuvre**  
*Brassia actinophylla*  
Espèce invasive à La Réunion

### Une espèce invasive **Kosa i lé sa ?**

Le mode de vie et la reproduction rapide d'une espèce dite « invasive » menacent directement les espèces indigènes et endémiques dans les milieux naturels où elles ont été introduites.

Les espèces invasives ont été introduites par l'homme. Elles impactent nos espèces et forêts indigènes et endémiques déjà fragilisées. Par exemple, le Tulipier du Gabon commence à se développer dans les forêts du cœur naturel du Parc national et pourrait prendre la place des pié dbwa endémiques.





# SAUVONS NOTRE BIODIVERSITÉ

## ENDÉMIQUE

### Sat nou nana

#### Le Bois de senteur blanc

*Ruizia cordata*

Emblématique de l'île de La Réunion, il est **extrêmement rare** dans les milieux naturels réunionnais. Seules quelques reliques subsistent dans des zones peu accessibles. Notre *piédbwa péi* est **menacé d'extinction**, notamment par la présence d'espèces invasives telles que le Tulipier du Gabon et l'Arbre pieuvre.

ÉLAGUEZ OU  
REMPLECEZ VOTRE  
ARBRE INVASIF !

## — INVASIF

### L'Arbre pieuvre menace le Bois de senteur blanc

Devenu très envahissant dans d'autres îles telles que la Polynésie Française ou encore Hawaï, cet arbre avec une répartition de fleurs en forme de pieuvre se répand sur l'île et **menace les milieux naturels de La Réunion.**

Pour plus d'informations : [www.especesinvasives.re](http://www.especesinvasives.re)

  Suivez  
le Groupe Espèces Invasives Réunion !

Financé par



Porté par



"Les membres du GEIR"

« Opérations cofinancées par l'État au titre du contrat de Convergence et de Transformation 2019-2022 »

## Le grand retour du livre-phare de Raymond Lucas

Introuvable en librairie depuis cinq ans, il avait même disparu des rayons de certaines médiathèques de l'île !

**Plantes de La Réunion, tisanes simples et savoir-faire populaire** crée l'événement en cette rentrée littéraire locale.



Publié initialement en 2017, l'ouvrage en rupture de stock refait enfin surface, sous la bannière de Vétiver éditions.

Ce précieux livre propose de découvrir ou de redécouvrir les usages traditionnels d'une centaine de plantes locales connues pour leurs vertus médicinales empiriques. Raymond Lucas y distille avec générosité, humour et simplicité ses conseils et anecdotes pour préserver cette flore, sa mémoire et les pratiques qui l'entourent.

Son propos se présente sous la forme très pédagogique de fiches-plantes illustrées. Il s'appuie à la fois sur des témoignages contemporains et sur des documents remontant jusqu'au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle.

**« Je suis un observateur, un chercheur de pratiques traditionnelles, un reporter des usages que l'on faisait des plantes sur mon île »,**

se décrit le naturaliste avironnais de 84 ans, en incitant tout un chacun à planter plutôt qu'à prélever dans la nature.

Avec sa maquette revisitée, cette nouvelle édition accorde davantage de place aux photographies permettant l'identification des plantes. Elle confère en outre au contenu une meilleure lisibilité graphique.

Cette évolution traduit la volonté farouche de l'auteur et de son éditrice de rendre accessible au plus grand nombre les connaissances sur le patrimoine floristique réunionnais, trop longtemps considéré comme une chasse-gardée scientifique.



Disponible dans toutes les bonnes librairies de l'île et sur la boutique en ligne <http://vetyvereditions.re> (Prix : 20 euros)

# MULTI PLANTES



**Sélection de plantes rares :**

Alocasia, Anthurium, Calathée, Begonia, Fatsia, ...

Boutik en ligne :

[www.multipantes.com](http://www.multipantes.com)

**LA PÉPINIÈRE MULTIPLANTES**

83 Chemin François Cadet  
97430 TAMPON (LE)  
02 62 27 84 12

[www.multipantes.fr](http://www.multipantes.fr)



## Les Florilèges

Du 13 au 22 octobre prochain, la ville du Tampon aura le plaisir d'accueillir la 39<sup>e</sup> édition des Florilèges.

Pendant 10 jours, cette manifestation offrira aux Réunionnais le plein de divertissements : **manèges, fête commerciale et surtout la fête des fleurs** sur le thème « Mon bouquet d'émotions ».

Comme chaque année, des concerts seront également proposés aux visiteurs, avec le chanteur **Slimane** en tête d'affiche ainsi que le collectif « **Totalement 80** » avec les stars des années 1980 !



### Les rendez-vous incontournables

**Jeudi 12 octobre :**

Élection de Miss Ville du Tampon

**Vendredi 13 octobre :**

Concert Totalement 80

**Samedi 14 octobre :**

- Inauguration des Florilèges
- Course **Les foulées des Florilèges**, départ au stade Klébert Picard

**Mercredi 18 octobre :**

Soirée NRJ Music Tour

**Jeudi 19 octobre :**

- Journée 3<sup>e</sup> jeunesse
- **CONCERT DE SLIMANE**

**FLORILEGES 2023**

**VILLE DU TAMPON**

**Florilèges**

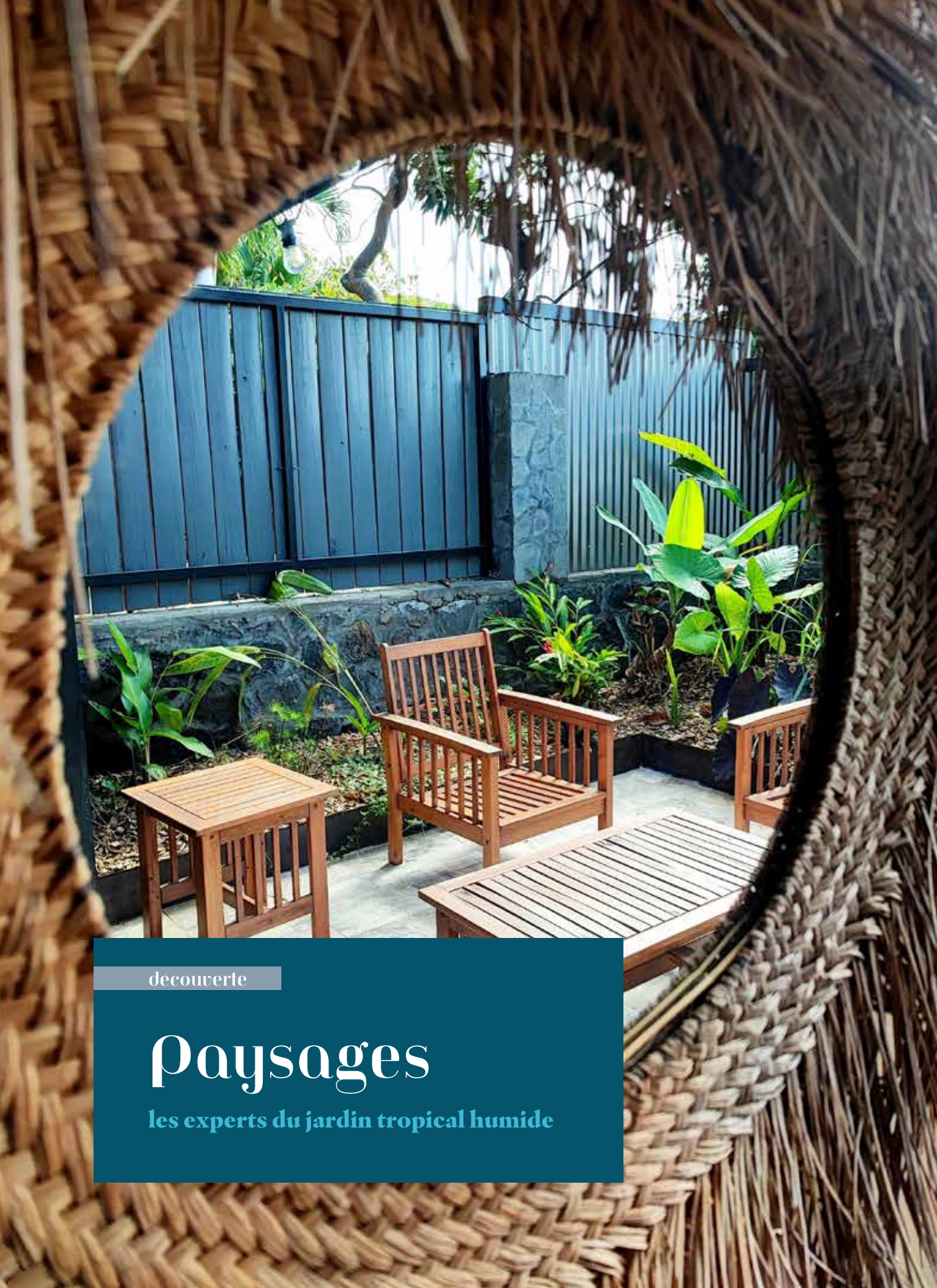
**13 au 22 octobre 2023**

*Mon bouquet d'émotions*

**Totalement 80 Soirée année 80**

**Slimane**

Sponsors: E.Leclerc, monticket, SMART FITNESS, MFR, UHFR, VISION'HOME CONCEPT, SMART CONCEPT, Oxygène AYSIA DE, CASOR, HYPER U, BOISJOLY POTIER, Feymes & Jardins, Magasin Vert, and others.



decouverte

# Paysages

les experts du jardin tropical humide

**Paysages, les spécialistes de la création de jardin tropical à La Réunion pour particuliers et professionnels. Nous sommes allés à la rencontre de Fabien LEMAITRE paysagiste et fondateur de la société Paysages depuis 2011.**

**PAYSAGES**  
L'ART ET LA MANIÈRE D'AMÉNAGER VOS ESPACES



**Fabien LEMAITRE, pouvez-vous nous parler de votre parcours et de la création de Paysages ?**

Paysages a été créé le 1<sup>er</sup> novembre 2011, en hommage à mon grand-père décédé ce jour-ci, qui était agriculteur et avec qui j'ai partagé des moments de vie importants dans les champs, à la campagne, lorsque j'étais enfant. L'école n'était pas réellement faite pour moi et j'étais plutôt mauvais élève. Je me suis très vite orienté vers les métiers du paysage, du BEP en passant par le bac pro et le BTS jusqu'à mon école d'ingénieur, que j'ai



faite sur le secteur de Lille. À chaque étape de ma formation, j'ai choisi l'alternance, afin d'être en extérieur et de mettre en pratique l'enseignement que je suivais. J'ai eu la chance d'être apprenti au service Environnement de la mairie de Paris pendant mes études d'ingénieur et de suivre ainsi des projets sur la gestion de l'eau et des déchets, la création et l'implantation de plateformes de compostage de différentes tailles, etc. Dès la fin de mes études, en 2008, je suis venu sur l'île de La Réunion où j'ai travaillé pendant 2 ans et demi, en tant que conducteur de travaux dans une entreprise locale. Dès que j'en ai eu l'opportunité, je me suis lancé et j'ai créé Paysages.

## Pouvez-vous nous parler des débuts de l'entreprise Paysages ?

Au début, j'ai commencé seul avec quelques outils et un vieux camion. Je me suis vraiment concentré sur la création de jardins. Au bout de 2 ans, j'ai réussi à travailler tous les jours puis à constituer une équipe. Mais c'est réellement lorsque j'ai décroché le chantier avec l'hôtel Dina Morgabine en 2015 que l'entreprise a pris son envol. Avec ce chantier, j'ai pu montrer mon savoir-faire en créant le premier jardin tropical humide, visible de tous (professionnels et particuliers).

Dès lors, j'ai eu des demandes plus importantes de particuliers, mais aussi d'établissements hôteliers, comme le Ness en 2018. Aujourd'hui, nous sommes 13 dans l'entreprise, ce qui est pour moi la bonne taille pour assurer des prestations de qualité. D'ailleurs, je n'ai pas forcément envie d'augmenter les effectifs et je préfère refuser des chantiers.



## Paysages est-elle avant tout une entreprise de création ? À qui proposez-vous vos services ?

Nous sommes une entreprise spécialisée dans la création et l'aménagement de jardins avec une spécialité dans le jardin tropical humide, même si nous savons répondre à tout type de demandes.

Généralement, les particuliers font appel à notre expertise, car ils ont vu nos réalisations dans des hôtels, et qu'ils souhaitent la même chose chez eux.

95 % de notre chiffre d'affaires est réalisé sur la création et 5 % sur l'entretien. Nous travaillons essentiellement pour des particuliers qui souhaitent créer ou rénover leur extérieur. Le reste de notre activité est réalisé avec les groupes hôteliers.

Nous aimons particulièrement travailler avec les hôtels, car ce sont généralement de beaux chantiers créatifs où l'on peut s'exprimer et montrer nos compétences.

## Quelles sont les étapes, pour un particulier qui souhaite faire appel à Paysages ?

Pour les particuliers, nous avons mis en place un process assez strict pour éviter de faire perdre du temps à la fois au client et à nos équipes. Tout d'abord, nous concentrons nos chantiers sur les secteurs nord, ouest et sud de l'île, pour limiter des frais kilométriques qui seraient trop élevés par rapport au coût global du projet. Ensuite, nous demandons au client le budget dont il dispose pour son aménagement et de nous envoyer des photos et/ou les plans



de la parcelle à aménager, avec la surface. En fonction de ces premiers éléments, nous savons tout de suite si le projet est viable ou pas, car il doit correspondre à un ratio qui est de l'ordre de 200€ le mètre carré, en moyenne. Si le client souhaite aller plus loin dans la démarche, nous lui proposons de passer par une phase de conception avec des plans en 2D ou 3D selon son budget.

Si le projet est accepté, tout ou partie du montant de l'étude est intégré dans le montant intégral des travaux.

Il faut savoir que tous les projets sont différents et que l'aménagement d'une petite surface peut parfois revenir plus cher qu'une grande parcelle, car il peut y avoir plus d'ouvrages à réaliser.



**Sur quels projets travaillez-vous actuellement ?**

Nous avons de nombreuses réalisations en cours, dont l'hôtel le Wood sur le secteur de Trois Bassins, qui sera l'un des plus beaux hôtels de l'île. Nous avons également le Papangue à l'Étang-Salé les Hauts et le Radisson sur Saint-Denis. Nous sommes en cours de signature avec trois autres projets hôteliers, qui devraient démarrer en 2024. En parallèle, nous avons de très belles réalisations pour des particuliers en cours dans l'ouest mais sur lesquelles je ne peux pas communiquer.

**« Allons au-delà du cadre et des limites »**



**Fabien LEMAITRE, pouvez-vous nous parler des végétaux que vous utilisez pour vos réalisations ?**

Initialement j'utilisais énormément les Héliconias et les Alocasias, notamment dans les projets du Dina Morgabine et du Ness, mais aujourd'hui c'est devenu un peu commun. Nous travaillons en permanence sur la palette végétale afin d'apporter à nos clients des touches de couleurs innovantes. C'est un peu le secret des dieux et je ne peux malheureusement pas trop en parler... car c'est ce qui va aussi nous différencier de la concurrence. Tout ce que je peux dire, c'est qu'il y a des choses en cours. À La Réunion, il est difficile d'importer des plantes et il est rare de trouver des végétaux déjà volumineux, nous devons donc innover aussi dans le plan d'implantation des végétaux. On essaie ainsi de moderniser le jardin créole traditionnel.





## Proposez-vous d'autres prestations à vos clients ?

Oui, Paysages propose à ses clients, un panel de services pour embellir les extérieurs. Nous travaillons différents matériaux, comme le métal et le bois et nous proposons de plus en plus l'aménagement de caillebotis, de kiosques, mais aussi de brises-vues, ainsi que du dallage en pierre naturelle. C'est très intéressant pour les équipes et nous apportons ainsi au client des garanties au niveau de l'achèvement des travaux et une mise en avant des végétaux encore plus remarquable.

Nous effectuons parfois des travaux hors du commun comme la transplantation de sujet de plusieurs mètres.



## Fabien LEMAITRE, quelles sont vos perspectives futures ?

Tout d'abord, je suis en pourparlers pour acquérir un terrain afin d'avoir ma propre pépinière. Cela ne m'empêchera pas de continuer à travailler avec les pépiniéristes de La Réunion, avec qui je collabore maintenant depuis plus de 10 ans, mais cela va me permettre de produire des sujets plus rares sur lesquels nous souhaitons investir et proposer différentes tailles, avec des sujets volumineux pour nos clients les plus exigeants. Je souhaite également développer les compétences de Paysages pour pouvoir proposer à nos clients des prestations diverses comme la réalisation de murs végétaux naturels mais aussi en synthétique pour l'aménagement intérieur. Un projet est en cours et devrait voir le jour en fin d'année.



## Fabien LEMAITRE, le mot de la fin ?

Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles recrues pour rejoindre les équipes de Paysages et travailler sur des projets d'envergure, mais je mets un point d'honneur à recruter uniquement des candidats diplômés des métiers du paysage.

Donc si vous êtes diplômé, n'hésitez pas à nous envoyer votre CV et nous serons ravis de vous accueillir.

**M. LEMAITRE, un grand merci pour cette interview et j'espère que vous recevrez de nombreux CV.**



Nous Contacter  
30 chemin Saint-Paul 97424 Piton Saint Leu  
contact@paysages.re • 0262 55 37 19  
[www.paysages.re](http://www.paysages.re)

decouverte

# Pépinière HGM

*Une pépinière maraîchère familiale*





**HGM est une pépinière familiale spécialisée dans la vente de jeunes plants de légumes, de fruits et de plantes aromatiques à La Réunion. Depuis plus de 30 ans, la famille HOARAU produit, pour les agriculteurs de l'île mais aussi pour les particuliers, de jeunes plants sains, vigoureux et résistants, à des prix attractifs.**



Installés à Saint-Louis, en 1996, ce fut la première pépinière à proposer aux agriculteurs des plants installés sur des bacs hors-sol, permettant de garantir une production tout au long de l'année.





Chez HGM vous pourrez retrouver, dans la catégorie aromatique, des jeunes plants de thym ordinaire, du persil géant d'Italie, du basilic Grand Vert, de l'oignon vert, de l'ail chinois et de la coriandre, qui correspondent aux variétés les plus consommées, mais aussi des plants de brèdes mafane.

La famille HOARAU s'est spécialisée initialement dans la production de jeunes plants pour les agriculteurs de l'île, mais au fil du temps, elle s'est ouverte aux particuliers afin d'offrir aux Réunionnais la possibilité de faire leur propre potager avec des produits de qualité.



Chaque personne, peut ainsi venir visiter la pépinière et repartir avec les godets de son choix, sachant que le minimum pour passer à la caisse, est de 6 plants.

La pépinière produit également des jeunes plants de papaye, de melon et de pastèque ; uniquement des fruits et légumes dédiés à la production maraîchère.

La plus grosse production de la pépinière correspond aux plants de légumes, notamment de salades. La pépinière propose ainsi toutes les variétés de salades qui se retrouvent sur les étals de nos marchés réunionnais : laitue, romaine, sucrine, iceberg, feuilles de chêne rouge et verte, batavia... Mais aussi des brèdes et choux en quantité.



Chaque année, les semis sont réalisés à l'aide d'une machine qui permet de remplir les plaques de manière homogène. Les plaques sont ensuite mises sous serre pendant une quinzaine de jours, le temps de la levée. Puis les plaques sont installées en extérieur afin d'adapter les plants au climat réunionnais pendant environ 1 à 2 semaines. Au bout de 3 à 4 semaines, les jeunes plants sont prêts à être commercialisés.

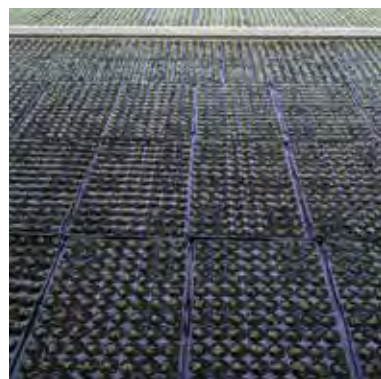
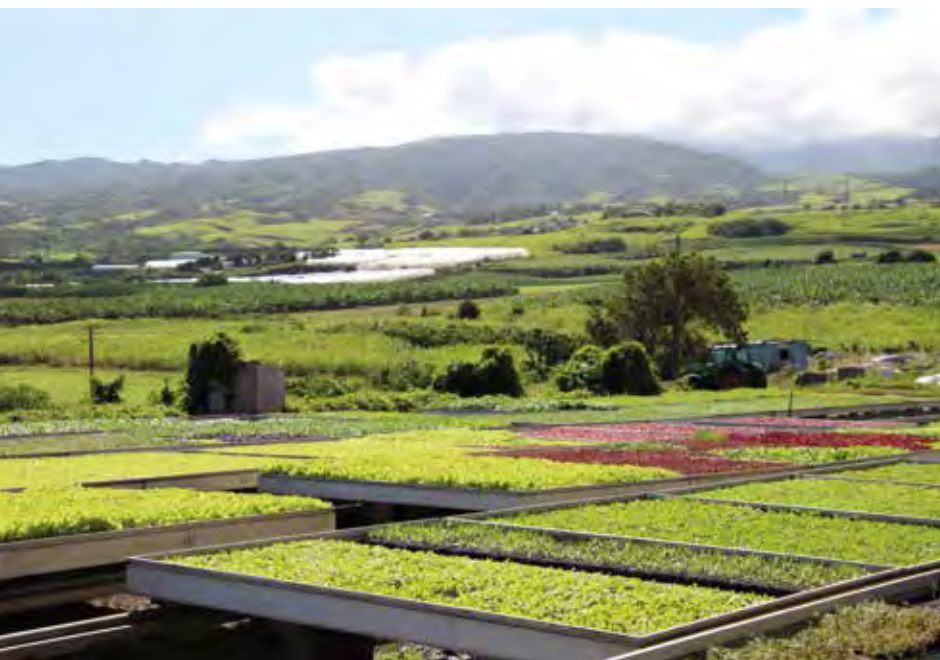
Une partie de la production est faite sur commande pour les agriculteurs mais aussi pour les particuliers qui souhaitent réaliser un potager.

Grâce à ce système de bacs isolés du sol, la pépinière peut protéger sa production en mettant l'ensemble des bacs sous serre à l'arrivée des fortes pluies ou en cas de cyclone.



La production n'est pas bio car la pépinière n'a pas l'agrément, mais elle est raisonnée. Dans la majorité des cas, les jeunes plants commercialisés ne sont pas traités et vous pouvez, si vous le souhaitez, le spécifier au moment de la commande. C'est l'agriculteur qui, en fonction de son cycle de production, prendra la décision de traiter ou non ses cultures.

La pépinière HGM commercialise ses plants sur l'ensemble de l'île et peut même effectuer des livraisons pour un minimum de commandes.



La pépinière HGM, qui compte actuellement une dizaine d'employés en incluant la cellule familiale, souhaite promouvoir, encore davantage le maraîchage pour aller de plus en plus vers l'autosuffisance alimentaire.

La production bio sera un tournant déterminant pour l'entreprise, sachant qu'elle a déjà commencé la transition avec l'utilisation de terreau et de graines biologiques.

La production de plants greffés, afin d'éviter certaines maladies et d'optimiser les rendements sera également un axe à développer pour la pépinière par la nouvelle génération, qui travaille déjà dans l'entreprise familiale.



88, rue du Père  
Christian Fontaine  
97450 SAINT-LOUIS  
09 70 35 26 88

[www.hgm-pepiniere.re](http://www.hgm-pepiniere.re)



# Gondian

LES RICHESSES DE  
NOS RÉGIONS

AVEC GONDIAN, SEMEZ VOS PLANTES  
AROMATIQUES ET PARFUMEZ VOS PLATS

Grâce aux semences aromatiques Gondian, il est possible de parfumer son jardin. Ces plantes sont habituées à des étés caniculaires et sans eau. Que ce soit le thym, le romarin ou encore le basilic, ces aromates dégagent un parfum délicieux quand on les frôle et acceptent très volontiers la plantation en pot ou en bac. Les variétés de plantes aromatiques Gondian vous permettront d'embellir votre potager et de parfumer vos plats.

Gondian s'engage à faire germer chaque jour les graines d'un jardin responsable, soucieux de préserver les richesses de notre planète et de les magnifier. Mélanges de fleurs, plantes aromatiques et semences potagères sauront apporter à chaque plant ses nutriments et sublimer votre potager.

Pour toutes vos envies, Gondian saura satisfaire vos papilles avec des semences parfumées et exclusives. Vous bénéficierez d'un accompagnement et de conseils sur chaque variété.



GONDIAN S'ENGAGE POUR DES  
JARDINS DURABLES ET RESPONSABLES

Gondian affirme des engagements respectueux de la terre, des régions & de l'environnement avec des semences 100% conditionnées en France et des emballages 100% recyclés & recyclables pour 99% des références.

Gondian fait le pari de proposer des sélections d'espèces cohabitant ensemble et réputées pour leurs vertus, que vous pouvez retrouver dans la gamme Biodiversité. Gondian vous propose également une variété de légumes anciens en hommage aux légumes d'autrefois ainsi qu'une sélection de variétés régionales et une gamme complète de variétés bio.



UNE MARQUE DÉDIÉE  
AUX JARDINS DE NOS RÉGIONS



Gondian, marque familiale de la Drôme, cultive le terroir depuis 1880. Forte de notre savoir-faire et de notre connaissance des territoires, nous vous accompagnons du travail de la terre à la récolte de vos produits. Nous privilégions un jardinage adapté à son coin de terre, naturel et riche en plaisir.

PETIT OU GRAND, MÉTICULEUX OU DÉSORDONNÉ, À CHACUN SON JARDIN !



Portrait

# Mon Ti Jardin

## le paysage au féminin

**« Mon Ti Jardin », c'est le nom évocateur d'une entreprise dirigée par une femme, Marilou ROBERT, qui a lancé son entreprise en 2021. Elle se décrit comme « Jardinière Paysagiste » et propose ses services aux particuliers et aux entreprises désireux d'aménager leurs espaces de vie. De la conception à la réalisation, elle s'occupera de votre projet de A à Z.**

Après une reconversion professionnelle, elle a ouvert sa propre entité, en se spécialisant dans l'aménagement de petits espaces : balcons, terrasses, patios et petits jardins.

En prenant le temps de l'écoute avec ses clients, elle propose une approche personnalisée pour chaque projet tout en gardant sa « patte » créative. Sa féminité lui confère une sensibilité et une empathie que ses clients apprécient.



Mme Robert apprécie particulièrement la phase de conception paysagère, pendant laquelle elle proposera plans et esquisses. Celles-ci sont réalisées à la main, en aquarelle, ce qui est devenu assez rare de nos jours. Son style lui est propre, avec une palette végétale colorée et contrastée et l'utilisation d'essence qu'elle affectionne particulièrement, comme les Cordylines, le Dieffenbachia, les Alpinias. Elle revisite la *kour* créole traditionnelle en y apportant douceur et couleur. En fonction de la surface à traiter, elle propose à ses clients l'aménagement de jardinières, de petits massifs en jouant sur les perspectives et la répétition, de petits chemins en scorie. Des choses simples et efficaces, qui transforment en un rien de temps le quotidien des clients.







Du jardin ornemental à l'aménagement de locaux commerciaux, Mon Ti Jardin peut vous proposer un grand panel de projets. Ici c'est un jardin comestible et pédagogique qui a été mis en place à Cyclea, centre de tri et recyclage au Port.



Après

« Mon conseil : il est toujours intéressant de positionner une pièce centrale dans son jardin, qui va attirer l'œil au premier regard. Cela peut-être un arbuste, une statue, une fontaine voire une sculpture en métal.

Pour garder votre jardin en bonne santé, privilégiez une grande diversité dans le choix des végétaux et un amendement régulier du sol. »



L'équipe de Jardin Réunion a eu la chance de rencontrer Madame Marilou ROBERT sur l'un de ses chantiers, à Bras-Panon, où en 1 journée, l'ensemble des travaux d'aménagement a été réalisé. Peu importe où vous habitez à La Réunion, Mon Ti Jardin se fera un plaisir de vous rencontrer et de répondre à vos besoins d'aménagement paysager.

 Mon Ti Jardin

Conception & Aménagement Paysager



Scannez  
& démarrez  
votre projet

[www.montijardin.com](http://www.montijardin.com)  
[contact@montijardin.com](mailto:contact@montijardin.com)





nature réunion

# Les Vacoas de La Réunion

Vacoa, vaquois, vakoas, vacoua et la même chose avec un « b » pour commencer... Toutes les orthographes ont déjà été utilisées pour nommer cette grande plante tropicale typique des paysages réunionnais et des pique-niques dominicaux à Grande Anse.



© Luc DANIEL  
Les célèbres Vacoas de Grande Anse.

## Le genre *Pandanus*

Pour parler du Vacoa, il faut d'abord bien comprendre que ce mot désigne plusieurs espèces à La Réunion. Le genre *Pandanus* auquel il fait référence comporte des centaines d'espèces dans toutes les régions tropicales du monde. La plupart de ces espèces présentent cet aspect bizarre, mi-arbre, mi-palmier. En fait, ce ne sont ni l'un ni l'autre ! Les Vacoas ne sont pas des arbres car leur tronc n'en est pas un et n'augmente pas en épaisseur au fur et à mesure du temps. Avec leurs ramifications bien marquées, ce ne sont pas non plus des palmiers, malgré leurs longues feuilles qui font penser à de fines palmes. Les Vacoas ont leur propre

famille, qui remonte aux dinosaures du Crétacé, les Pandanacées.

Ces différents *Pandanus* ont bien entendu un air de famille entre eux. Tout d'abord, des feuilles très longues et étroites, parfois enroulées en spirale au bout des ramifications. Les marges et les nervures de ces feuilles sont souvent garnies de piquants. L'écorce du faux-tronc, puisque ce ne sont pas des arbres, est plutôt lisse. Les *Pandanus* présentent souvent des racines adventives. Cet adjectif est le terme technique pour désigner les racines aériennes qui poussent de façon incongrue à partir du faux-tronc et semblent servir d'étais à la plante.



© plantillustrations.org - Jacquin, *Fragmenta botanica, figuris coloratis illustrata* (1809)  
Détail des racines adventives de *Pandanus utilis*.

## *Pandanus utilis*

À La Réunion, l'espèce emblématique est le Vacoa « des Bas », souvent appelé simplement Vacoa. On le retrouve le long des côtes rocheuses et des falaises basaltiques, surtout dans le sud et l'est. Pouvant

atteindre une dizaine de mètres de hauteur, la question de son origine n'est pas bien claire. On a longtemps pensé que ce Vacoa était arrivé aux Mascareignes depuis Madagascar, mais c'est peut-être le contraire !

Une étude menée par le Kew Garden de Londres (à la fois jardin botanique et centre de recherche de réputation internationale) devrait permettre de trancher cette question qui se posait déjà au XIX<sup>e</sup> siècle, à l'époque du grand botaniste réunionnais, Eugène Jacob de Cordemoy.

Il a été depuis acclimaté dans de nombreuses autres zones tropicales, notamment en Afrique et aux Caraïbes. C'est qu'il est bien utile, notre Vacoa littoral ! Tellement utile qu'il y a gagné son nom scientifique de *Pandanus utilis*.

Tout d'abord, son fruit est comestible, ce qui le range dans un club très restreint parmi nos espèces indigènes, avec le latanier rouge, le bois de nèfles, le bois de pomme et le bois de banane. Le « pimpin » est en fait une sorose : un ensemble de fruits issus d'une même inflorescence, comme l'ananas auquel il fait un peu penser. De façon surprenante, *dann' tan lontan*, il s'agissait plutôt d'une nourriture donnée crue aux animaux (notamment aux cochons), peut-être à cause de la durée de cuisson nécessaire pour attendrir la chair du cœur de son fruit ? En tout cas, de nos jours, les recettes à base de pimpins sont nombreuses : confitures, gâteaux, beignets, samoussas, carri et même rhum arrangé, paraît-il !



© gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France  
Dictionnaire des sciences naturelles-Cuvier (1816-1845)

*Pandanus utilis*, le Vacoa des Bas. Insertion en spirale des feuilles, qui lui vaut le surnom de « palmier à vis » dans certains pays.

© pictoflora - Sylvain Piry  
Le pimpin, fruit de *Pandanus utilis*, le Vacoa des Bas.

Le chou du Vacoa est lui aussi comestible, et peut être préparé en salade ou en daube, même s'il est moins réputé que ceux des palmistes.

Un autre usage de ce Vacoa, c'est bien entendu la vannerie à partir de ces feuilles. À une époque où les sacs et les barquettes en plastique n'existaient pas encore, de multiples contenants de formes diverses



© CBNM - *Pandanus utilis* - Jean Hivert  
Les « fleurs » des Vacoas.

étaient réalisés par les tresseuses de Vacoas. Les longues et fines feuilles coupées sont débarrassées de leur sépines, découpées en lanières et mises à sécher plusieurs jours. Après cette préparation, c'est le savoir-faire des artisans qui va transformer cette matière brute en nattes, bertels (« bretelles »), pots tressés, gonis et autres objets.



© plantillustrations.org  
Revue Horticole - Paris- vol 34 -1862  
*Pandanus sylvestris*, le Petit Vacoa, plutôt de zone semi-sèche.

## Les autres Vacoas

Le Vacoa « des Bas » ne doit pas faire oublier l'existence des autres Vacoas de La Réunion. Il existe en effet trois autres espèces endémiques de l'île, chacune adaptée à un habitat particulier.

Le Petit Vacoa, *Pandanus sylvestris* pousse dans les forêts semi-sèches et les forêts humides de moyenne altitude de la côte sous-le-vent, donc plutôt à l'ouest. Ses fruits ressemblent à une masse d'arme médiévale miniature.



© CBNM - *Pandanus sylvestris* - Sonia Françoise  
Fruit de *Pandanus sylvestris*, le Petit Vacoa, dont la forme rappelle celle d'une masse d'arme.

Le Vacoa Rouge, *Pandanus purpurascens*, est quant à lui une espèce qui apprécie l'humidité et qui se développe dans les zones humides de basse et moyenne altitude. Il ne présente que très rarement les racines adventives typiques des autres espèces. Il doit son nom à la couleur de ses très gros fruits, qui peuvent atteindre la taille d'un pamplemousse.



© CBNM - *Pandanus purpurascens*- Christian Fontaine  
Fruit de *Pandanus purpurascens*, le Vacoa Rouge.

© pictoflora - Hugo Santacreu  
Fruit de *Pandanus montanus*, le Vacoa des Hauts, de forme allongée.



La dernière espèce de cette série, le Vacoa des Hauts, *Pandanus montanus*, doit son nom à son adaptation au climat froid et humide des forêts des Hauts de l'île. Son fruit est de forme plutôt allongée. On le retrouve groupé en fourrés denses appelés « pandanaies », par exemple dans les Hauts du Tremblet ou de Sainte-Rose. Il s'agit de milieux très particuliers où, en plus des Vacoas, poussaient de nombreux palmistes rouges, avant que l'homme ne provoque leur quasi-disparition, notamment à cause du braconnage.

La pandanaie de la Plaine des Palmistes est particulièrement remarquable. Sur une dalle de basalte, dans un sol gorgé d'eau, les Vacoas des Hauts constituent des fourrés denses de quatre à six mètres de hauteur. Cet habitat abrite une incroyable diversité végétale : 60 % de toutes les espèces d'orchidées indigènes de La Réunion y seraient observables et 40 % des espèces de fougères indigènes. Pourtant cet espace unique est encore très mal préservé. Situé sur des terrains privés, sa surface est régulièrement grignotée ou impactée par des travaux. Comme tous les espaces naturels, la pandanaie est également fortement concernée par la pression des espèces exotiques envahissantes.

Un Vacoa des Bas (*P. utilis*), un Vacoa des Hauts (*P. montanus*), et pour ce qui est entre les deux, un Petit Vacoa des zones semi-sèches (*P. Sylvestris*) et un Vacoa aux fruits rouges des zones plus humides (*P. purpurascens*) : finalement, ce n'est pas si compliqué ! Avec un peu d'habitude, l'examen de leurs fruits permet de trancher les cas douteux,

car chaque espèce à une forme de fruit particulière.

Quant aux grands Vacoas panachés que l'on retrouve sur certains ronds-points de Saint-Denis, ils correspondent à d'autres espèces (*Pandanus sanderi* notamment), et n'ont rien de local !



Alors que le Vacoa des Bas est aussi présent à Maurice et à Rodrigues, les trois autres espèces évoquées sont quant à elles endémiques strictes de La Réunion. Les populations globales restent nombreuses, mais il y a un vrai enjeu à la sauvegarde des pandanaies et en particulier celle de la Plaine des Palmistes. Ces milieux, peu connus, sont en effet de véritables trésors de biodiversité.

Luc DANIEL , Cabinet KLORYS

## La Bambusaie du Guillaume

Alexandre PERRUSSOT  
et son équipe

Producteur  
et Spécialiste  
du Bambou

Vous invitent à découvrir  
grandeur nature,  
leur collection de 160  
variétés de Bambou  
du monde entier.

100, Chemin des Calumets  
97423 LE GUILLAUME  
Tél : 02 62 32 83 41  
[labambusaie@gmail.com](mailto:labambusaie@gmail.com)

Ouvert lundi au vendredi  
de 8h à 12h, 13h à 16h30  
et le premier samedi de chaque mois

nature reunion

# Brede mafane

**une herbe aromatique  
exotique assez surprenante !**







### La brède mafane (*Acmella oleracea* (L.) R.K. Jansen.),

plus communément appelée **cresson de Pará** est présente dans toutes les régions tropicales, et notamment à La Réunion où elle est cultivée comme plante d'ornement, alimentaire mais aussi médicinale.

La brède mafane appartient à la famille des *Asteraceae* et au genre *Acmella Rich. ex Pers* qui comprend une trentaine d'espèces. On pense qu'elle est originaire d'Amérique du sud sans pour autant en être certain.

Elle tire son nom du malgache « *bredy mafana* » qui signifie « **herbe chaude** » en référence à la saveur des feuilles.

À La Réunion, on utilise principalement la brède mafane en tant que légume cuit dans différents plats cuisinés mais également crue pour rehausser le goût des salades. Consommer les fleurs, surtout ouvertes, c'est un peu le double effet « Kiss cool » : de la fraîcheur, on passe à une sensation de légère brûlure, avec un goût poivré assez piquant, pour enfin laisser place à une sensation anesthésiante sur la langue (attention aux excès).



### La culture

La brède mafane est assez résistante aux maladies. Elle se cultive au soleil et à mi-ombre dans un sol souple, riche et humide où elle fleurit quasiment toute l'année. C'est une plante aromatique qui n'aime ni la sécheresse, ni le froid, mais qui n'aime pas non plus les pluies abondantes. La plante se multiplie notamment par marcottage naturel pendant toute la saison. On récolte les feuilles lorsque la plante est à maturité et que les boutons des fleurs commencent à s'ouvrir. Elle est tapissante et peut atteindre 15 à 30 cm de hauteur, elle aura un rendu magnifique avec ses fleurs jaunes coniques, dans votre potager aromatique.



## Le plat traditionnel malgache : le « Romazava »

Les brèdes mafane, appelées également « *agnana mafana* » en malgache, qui signifie « brèdes piquantes », rentrent dans la composition du romazava. Un plat traditionnel proche du pot-au-feu, qui se prépare tout au long de l'année, avec différentes variantes (à la viande de zébu, au poisson, végétarien...).



## À savoir !

### Les vertus médicinales

La brède mafane, comme de nombreuses herbes aromatiques, a de nombreuses vertus.

Riche en vitamines, elle est réputée antiscorbutique, digestive, anesthésique et diurétique.

Les extraits de brède mafane testés *in vitro* ont démontré des activités antioxydantes et une capacité myorelaxante rapide et progressive. Elle est ainsi devenue la star des produits anti-âge en cosmétique, en agissant comme un Botox naturel.



# Gamm vert

L'autoproduction est l'avenir



avec **Gamm Vert** vous aurez la

## Pêche et la Banane !

& tout ce qu'il vous plaît aussi

**Cultiver votre potager, c'est vous assurer de déguster des produits frais du jardin, de saison et goûteux, tout en faisant des économies. L'auto-production et l'auto-suffisance c'est maintenant ! Retrouvez tous les produits essentiels dans le rayon potager de vos magasins Gamm Vert.**



**Saint Leu** ZAC PORTAIL - 97424 St Leu ————— **0262 12 75 90**  
**Saint Paul** 7, chemin Piton Défaud - 97460 St Paul ————— **0262 45 41 98**  
**Les Avirons** 5, rue Maximin Lucas - 97425 Les Avirons ————— **0262 38 26 26**  
**Saint Louis** 78, rue François de Mahy - 97450 St Louis ————— **0262 91 38 16**  
**Saint Pierre** 9, chemin Bassin Plat - 97410 Saint Pierre ————— **0262 96 93 40**  
**Petite Ile** Rue des Merisiers - 97429 Petite Ile ————— **0262 56 88 04**

 **Gamm vert**   
Île de la Réunion



SCANNEZ-MOI



 Aromathérapie

# La Menthe poivrée

*Mentha x piperita*

**Un volcan débordant d'énergie qui puise sa force physique et mentale dans les entrailles de la Terre.**

Il faudrait parler de menthes au pluriel et non de la seule menthe poivrée. Il existe en effet de très nombreuses menthes selon les lieux et les sites de récolte.

On les reconnaît à leurs caractéristiques odorantes bien spécifiques. Elles ont à peu près les mêmes propriétés, en n'étant jamais toxiques, exceptée la menthe pouliot (*Mentha pulegium*) que l'on évitera d'utiliser. Notons également que l'huile essentielle de menthe poivrée est interdite aux épileptiques.

La menthe était déjà connue des Hébreux et des Égyptiens. Les murs du temple d'Edfou, dédié à Horus, sont couverts de recettes en hiéroglyphes servant à préparer divers parfums dans lesquels la menthe est citée de nombreuses fois. Dans les mythes grecs, la légende dit que Pluton, épris d'amour pour Mintha, fille de Cocyte, devient infidèle à Proserpine ; cette dernière ayant surpris sa rivale avec son époux la changea en une plante qui porta le nom de Mintha ou Menthe.

Des espèces ont de tout temps été utilisées dans des rituels magiques. Les druides, au cours des sacrifices, en brûlaient des feuilles pour éloigner les mauvais esprits. Tous les auteurs latins et grecs assurent que la menthe est efficace pour éveiller l'esprit et que son odeur excite des appétits. La menthe, à travers l'histoire, a gagné une réputation de tonique général et sexuel.



Mais revenons à notre menthe poivrée et à toutes ses propriétés. *Mentha piperita* est la plus connue et la plus utilisée en cuisine, en infusion et pour son huile essentielle. On la reconnaît à ses tiges, en général violacées, et à ses feuilles d'un vert vif lancéolées, pétiolées, pointues à leur extrémité et poilues au-dessous. La fleur, de rose à pourpre, est en épi terminal. Son odeur est agréable et lorsque vous la mâchez, elle laisse un goût chaud, piquant et poivré sur la langue, suivi d'une agréable sensation de fraîcheur.



La menthe verte ou douce (*Mentha spicata*) est la menthe utilisée pour faire le thé à la menthe. Plus riche en menthol, elle a une odeur et un goût plus fort que la précédente. La feuille est plus claire et ses fleurs, lila à roses sont en épis terminaux pointus.



La menthe des champs (*Mentha arvensis*) est cultivée pour en extraire le menthol. Les feuilles ovales, lancéolées aiguës, sont longuement pétiolées ; les fleurs sont à l'aisselle des feuilles.

La menthe pouillot (*Mentha pulegium*), dite « herbe de Saint Laurent », est une petite herbacée qui couvre de grandes plaques sur des terrains plutôt calcaires. Ses feuilles sont petites, vert grisé, recouvertes d'un duvet blanchâtre. Les fleurs, blanches à roses, sont regroupées en boules le long de la tige terminale.

## Principes actifs et propriétés

Les menthes ont un taux d'essence important entre 1,5 et 3 %, riche en alcool terpénique, le menthol, accompagné de la cétone correspondante, la menthone. Cette huile essentielle est responsable de ses **propriétés antiseptiques**. Elle stimule la **sensation de froid, atténue la douleur** et entraîne une **légère anesthésie de la muqueuse gastrique**.

Les menthes contiennent un principe amer qui fait d'elles des **eupeptiques (favorisant la digestion)**. Elles renferment aussi des **flavonoïdes spasmolytiques, cholérétiques (augmente la production de bile)**, ainsi que des polyphénols et des tanins qui sont **antifongiques et antiviraux**. Une tisane de menthe après un repas est donc la bienvenue.

L'huile essentielle de menthe poivrée (*Mentha piperita*) est à la fois antalgique, anti-inflammatoire, antiprurigineuse (anti-démangeaisons), décongestionnante et respiratoire, digestive, bien sûr et est un tonifiant tant physique que psychique.





## Ses principales indications

### Nausées, vomissements, mal des transports :

1 goutte avec 1 goutte de gingembre sur ½ sucre, à renouveler si nécessaire après 30 minutes.

### Maux de tête, vertiges :

1 goutte diluée dans 1 goutte d'huile végétale. Masser les tempes et les sinus frontaux en évitant les yeux.

### Rhumes :

Pour toutes les formes de rhume, diluer 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée dans 1 cuillère à café d'huile végétale et masser les ailes du nez ainsi que les sinus frontaux. À respirer aussi pour son effet décongestionnant et mucolytique.

### Douleurs articulaires, rhumatismes :

Mélanger à parts égales 3 gouttes de menthe poivrée et 3 gouttes de gaulthérie dans 1 cuillère à soupe d'huile végétale de calophylle. Masser plusieurs fois par jour.

### Prurit et urticaire

Mélanger 3 gouttes de menthe poivrée et 3 gouttes de camomille matricaire dans 1 cuillère à soupe d'huile végétale de millepertuis.



## Notre huile essentielle de menthe poivrée a aussi d'autres indications

**Côlon irritable :** 2 gouttes, 3 fois par jour dans une gélule gastro-résistante.

**Draineur hépatique :** 2 gouttes, 3 fois par jour sur 1 cuillère à café d'huile d'olive, pendant 15 jours.

**Pour les spasmes :** en massage du ventre avec 5 à 10 gouttes diluées dans un peu d'huile végétale.

**Fatigue :** respirer à même le flacon 4 à 5 fois par jour et préparer un mélange avec 2 gouttes de menthe poivrée, 2 gouttes d'épinette noire et 2 gouttes de pin sylvestre dans 10 ml d'huile végétale de macadamia et masser les surrénales (au-dessus des reins), le matin au réveil.

**Toxicité :** toujours utiliser une huile essentielle de qualité, ne pas négliger sa toxicité, l'utiliser avec prudence et parcimonie et demander conseil à un professionnel. Ne pas utiliser sur les épileptiques ni sur les enfants avant 7 ans, éloigner les prises médicamenteuses de 30 minutes.

Enfin l'huile essentielle de Menthe poivrée est utilisée en cuisine (Taboulé sauce menthe), en confiserie et en liquoristerie.



Madame Chantal VITRY,  
fondatrice de Run'essenciel





Ce ne sera plus jamais  
la fin des haricots !



## Semences Vilmorin

Le plaisir de semer  
pour récolter des économies

Cultiver votre potager, c'est vous assurer de déguster des produits de saison, sains et goûteux, tout en respectant le cycle de la nature. En plus d'être bénéfique pour votre santé, c'est bon pour le moral et le porte-monnaie.

[www.vilmorin-jardin.fr](http://www.vilmorin-jardin.fr)

Retrouvez la gamme complète  
des semences Vilmorin chez notre partenaire Hortibel



# Vivre le jardin

# Les plantes préférées de Nout'Jardin®

avec Lilian, de Jardin du Sacré Cœur®



## Le songe des mers du sud

Est-ce le titre d'un roman d'aventure ? Nullement, il s'agit en réalité d'une plante, très connue à La Réunion, qui porte également le nom de songe pâté : l'igname pied d'éléphant (*Amorphophallus paeoniifolius* (Dennst.) Nicolson).

Cette plante, nous réserve bien des surprises, tout d'abord avec sa fleur aux mensurations exceptionnelles qui en font la plus grosse fleur de La Réunion ; elle peut atteindre 30 à 50 cm de diamètre par 30 cm de hauteur.

D'autre part, du fait de ses couleurs rougeâtres pourpre, bordeaux et son intérieur jaune, le tout en forme de phallus d'où elle tire l'origine de son nom *Amorphophallus*. Le nom, de cette plante est en effet formé de deux racines grecques signifiant « pénis informe ». Le songe pâté appartient à la famille des Aracées dans laquelle *nou retrouve nout Anthurium, l'Alocasia et le Monstera deliciosa* qui nous donne le fameux fruit délicieux.

Dans la même famille, on retrouve également l'*Amorphophallus gigas* et l'*Amorphophallus titanum* qui produisent les plus grandes fleurs du monde.

Lorsque le songe des mers du sud fleurit, cela annonce une bonne nouvelle ! Il faudra être patient et attendre encore 5 jours en moyenne pour que la fleur se dessèche : alors, le gros songe qui est en terre est bon pour être récolté, comme pour le curcuma ou encore le gingembre.

**Le tubercule comestible peut atteindre 4 à 8 kg** en fonction de la région où on le cultive. À consommer sans modération en friture, boulettes, beignets aux herbes aromatiques, gratins, ou même en gâteau, **nout toute i aime le songe pâté.**

Pour en avoir un chez soi, *lé facile* : au marché quand on trouve un igname, il faut en choisir un où il y a encore des petits « doigts » à la surface. Ensuite, il suffit de le planter comme une pomme de terre. L'année suivante, on obtient une magnifique plante au nom rêveur, qui va illuminer votre jardin.





# Lilian

## dans zot jardin

### répond à vos questions !



#### Questions de Monique, l'Entre-Deux

Bonjour Lilian. Pouvez-vous m'aider à rechercher le nom de cette magnifique plante que j'ai dans mon jardin ? Elle ressemble à une sauge selon moi, mais j'ai un doute. Merci beaucoup.



**Bonjour Monique,  
C'est vrai qu'elle est  
magnifique votre plante !**

Il s'agit bien d'une sauge (*Salvia apiana*) plus connue sous le nom de sauge blanche du fait de son délicat feutrage blanc/gris argenté recouvrant l'ensemble de la plante, mais aussi sous le nom de sauge sacrée, puisqu'elle est aussi utilisée comme source de « purification » en la brûlant comme de l'encens.

Amis de nos jardins, les sauges font partie des plantes qui attirent le plus les abeilles, comme la sauge longispicata (*Salvia longispicata*) que *mi* appelle la sauge lavande pour ses magnifiques fleurs bleu roi en épis. Une invitation, Monique, à compléter votre collection.

Et c'est vrai qu'elle est sacrée ! Le nom latin de la sauge, *Salvia* est dérivé de *salvus* qui signifie santé. La plus connue est la sauge officinale aux feuilles veloutées et aux mille vertus, utilisée également en cuisine comme herbe aromatique. Dans le monde des sauges, on retrouve également la sauge péruvienne (*Salvia discolor*), qui pourraient se confondre avec la *Salvia apiana* dont les feuilles et le tronc sont aussi blancs. Celle-ci est également appelée sauge cassis, puisqu'en croquant sa feuille, on retrouve un délicieux parfum de cassis. Ses fleurs sont de couleur aubergine, presque noire.





### Questions de Marie-Hélène, Saint-Denis

Bonjour nout'jardin. Dans mon jardin, j'ai un magnifique citronnier qui me fait beaucoup de citrons chaque année et un olivier, ma plante préférée, que j'adore. Malheureusement, on envisage, mon mari et moi, de faire construire un bungalow à cet endroit et on voudrait, si c'est possible, déplacer à un autre endroit de notre jardin le citronnier et l'olivier. Pouvez-vous nous conseiller pour les déplacer sans trop les abîmer ? Je vous remercie.



**Bonjour Marie-Hélène,  
Il est possible de déplacer votre olivier et votre citronnier et je vais vous conseiller au mieux.**

Tout d'abord, l'endroit où vous allez les placer doit être définitif afin d'éviter de faire la même manipulation plusieurs fois. Creuser deux trous de plantation plus grands que les mottes que vous allez mettre en terre.

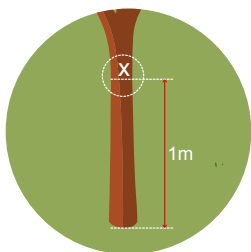
La veille du déplacement, arroser copieusement au niveau du tronc

et aux alentours ; l'humidité va permettre de créer une motte qui sera plus facile à déplacer.

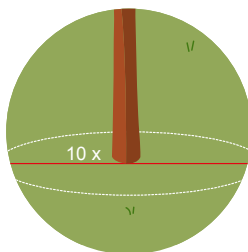
Vous allez également devoir tailler généreusement toutes les branches et tiges à maximum 1,50 mètre du sol afin de diminuer ce qu'on appelle « l'appel d'eau des feuilles », puisque une bonne partie des racines vont

rester dans le sol actuel.

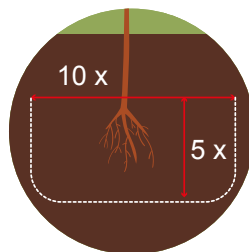
Suivez les étapes selon les schémas et surtout rajouter du compost ou du terreau universel dans les nouveaux trous de plantation et normalement, avec cette méthode, vous mettez, Marie-Hélène, toutes les chances de votre côté pour conserver votre olivier et votre citronnier.



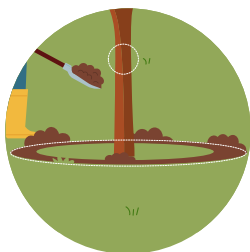
Mesurer la circonférence du tronc à 1 m du sol.



Le diamètre de la motte doit être égal à 10 fois le diamètre de l'arbre mesuré à 1 m du sol



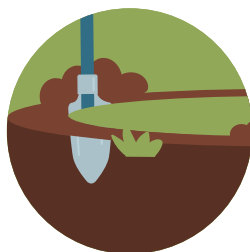
La hauteur de la motte = la moitié de son diamètre



Dessiner et creuser une tranchée circulaire



Sectionner les racines qui dépassent de cette circonférence



Enfoncer la bêche à la verticale sur toute la circonférence, l'enfoncer sous les racines



Répéter l'opération et faire basculer la motte sur le côté

### Question de Cathy, Sainte-Suzanne :

Bonjour Monsieur Lilian. Avez-vous un remède pour les poux blancs qui envahissent toutes mes plantes sous ma véranda et dans mon jardin ?  
Je vous remercie.



**Bonjour Cathy,  
Oui, l'hiver est la  
période propice pour  
le développement de la  
cochenille qu'on voit partout  
sur vos magnifiques plantes,  
un joli Syngonium rouge et un  
Aglaonema pink star, assez rare  
d'ailleurs.**



Pas de panique, Cathy, il existe actuellement sur le marché un produit qui fonctionne très bien sur tous les insectes et même sur les plantes atteintes par des maladies.

Oriange est un produit bio, que vous pouvez retrouver en jardinerie et dans les magasins spécialisés.

Dosez 6 à 7 ml de ce produit par litre d'eau, mélangez bien et mettez-le dans un pulvérisateur. Surtout, ce qui est important, c'est de traiter dessus et dessous les feuilles, 3 fois en 15 jours, et vous verrez que tous les insectes vont sécher et disparaître. Ce produit est bien adapté à votre jardin.

La cochenille est envahissante, Cathy, je vous conseille donc de traiter dès que vous voyez les premiers insectes apparaître.



## NOUVEAU!



**Pour participer  
à la rubrique  
« Lilian répond  
à vos questions »**

Envoyez vos questions et photos à Lilian avec votre prénom et votre ville sur la page facebook Nout'Jardin ou par mail à : [noutjardin@yahoo.com](mailto:noutjardin@yahoo.com)

## Les conseils



de Boris



# Romarin

## *Rosmarinus officinalis*



EXOTIK

Nom vernaculaire : Romarin  
 Nom scientifique : *Rosmarinus officinalis*  
 Famille : Lamiacées  
 Type : Exotique

### *Kisa i koné pa romarin la té!*

Le romarin planté couramment à La Réunion est un arbrisseau vivace, à port dressé et compact, dont la hauteur moyenne est de 50 cm à 1 m, parfois plus.

Il a des feuilles persistantes et coriaces, toujours vertes, blanches et tomenteuses en dessous et très aromatiques.

Il est subspontané dans tout le bassin méditerranéen. Ses fleurs sont généralement bleues.



Bien qu'en latin « *rosmarinus* » signifie « rosée de la mer », à La Réunion, il pousse dans tous les milieux quoique plus difficilement dans les Bas au climat chaud et très humide, qui plus est si le sol est trop riche.

Il apprécie les sols secs et rocailleux dans les espaces très ensoleillés. Il se bouture ou se marcotte très aisément. À la base de ses vieilles branches, des racines apparaissent souvent.

## *Kel tizane i fé sanm sa ?*

En infusion, le romarin est bien connu pour ses vertus, notamment sur la digestion et la mémoire.

À La Réunion, c'est l'élément phare de la Tizane sézisman.

## *Kosa i lé in sézisman ?*

*Ou giny in sézisman par ekzanp kan ou la aprann in mové nouvel. Sézisman la i fé tout kalité malizé. Ou riskab ni fou sanm bann tourman la.*



## *Koman i prépar tizane sézisman ?*

Plusieurs procédés existent selon la gravité des conséquences relatives à l'émotion violente.

Une des manières de préparer la tisane est de cueillir une branche de romarin, de la casser en 3 ou 5 morceaux et de les faire griller dans une casserole durant quelques secondes.

Pendant ce temps, il faut mettre de l'eau à bouillir, que l'on verse ensuite sur le romarin mis à griller.

Trois grains de gros sel, de préférence de Saint-Leu, doivent être ajoutés avant de couvrir la casserole immédiatement. Il faut ensuite quelques minutes d'ébullition avant la consommation.



## *Solon koman ou prépar lo tizane sézisman, son kouler i vir inn ti pé si lo roz.*

Certains tisaneurs peuvent rajouter d'autres plantes calmantes telles que tronplamor, marizolén, citron galé... à cette préparation.

Ayez toujours un pied de romarin dans un endroit ensoleillé, rocailleux et sec de votre jardin ou rien d'autre ne pousse.

## *Somanké, azot oubyin zot zalantour va anservi in zour !*

Boris ASTOURNE  
06 92 70 49 59  
agroforestreunion@gmail.com  
f Agro Forest Réunion



tendance

# *Anthurium crystallinum*

une vivace au feuillage luxuriant







L'*Anthurium crystallinum*, est un anthurium de taille moyenne (60/90 cm), apprécié pour son magnifique feuillage velour en forme de cœur allongé et ses belles nervures blanches cristallines. Autrefois confondu avec son cousin le *clarinervium*, il se distingue par un sinus marqué par un liseré rouge à sa maturité. Il est aujourd'hui largement connu du grand public et s'est incrusté dans nos jungles urbaines.

Espèce : *Anthurium* (semi terrestre / épiphytes)

Famille : Aracée

Origine : Endémique de la forêt tropicale du Mexique (Amérique du sud)

Difficulté : Amateur (avec quelques précautions)

Température : Entre 21°C / 32°C

## Substrat

Il s'accommode d'un substrat aéré et humide de type humifère. Ses racines sont fines et nombreuses et il est capable de développer des racines aériennes qui lui permettent de s'accrocher aux arbres.

Les deux règles principales communes aux plantes tropicales sont un substrat drainant (pas d'eau stagnante) et humifère (riche en nutriments). Un substrat drainé à 40 % de matière minérale et 60 % de matières organiques est bien adapté à nos intérieurs.

Sinon pour les fanatiques de la maison sans terreau, un mélange de sphaigne 50% / écorces de coco 50% (panier d'hydroponie ou panier à orchidées) est tout à fait possible.

Il s'acclimata aussi très bien en hydroponie, donc si vous n'aimez ni le terreau ni la sphaigne, vous pouvez opter pour les billes d'argile, la pumice et autres... avec de l'eau et des engrais destinés à l'hydropassive.







## Arrosage

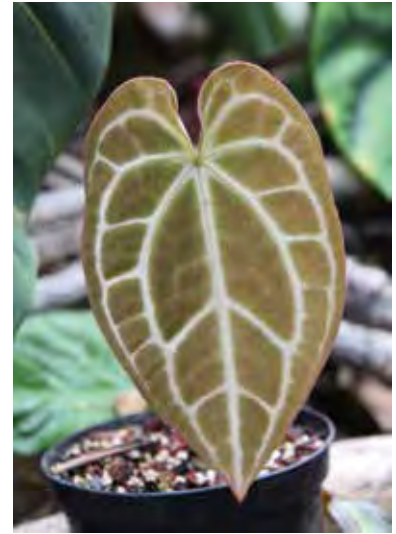
Ne le laissez jamais sécher entièrement, sauf si vous avez une humidité ambiante supérieure à 80%. Pour un intérieur oscillant entre 50% et 60% d'humidité, un léger séchage de surface suffit. Si votre support contient peu de drainage (moins de 40%), le séchage devra être plus profond afin d'éviter la pourriture racinaire par l'asphyxie des racines.

## Luminosité

Il s'accommode d'une lumière moyenne mais préfère une bonne luminosité : évitez l'exposition directe au soleil, son feuillage fragile risque de brûler, les jeunes feuilles en formation molles auront tendance à se dessécher. Une exposition fenêtre à l'est est plutôt à privilégier (luminosité matinale). Dans le cas d'une exposition ouest ou sud, mettez une protection anti-UV sur la vitre ou éloignez votre plante pour lui éviter les brûlures.

## Engrais

À utiliser uniquement en période de croissance, l'anthurium consomme des fertilisants de type « plante à floraison ». Il s'accommode aussi bien de la fertilisation minérale que de la fertilisation organique.



## Humidité

Il aime une humidité moyenne, et se plaît énormément en serre. Mais on peut le faire grandir dans notre intérieur, à condition de lui fournir entre 50 et 60% d'hygrométrie minimum, vitale à son bien-être et nécessaire pour garder un joli feuillage tout doux.

En dessous, les feuilles auront du mal à se développer et se recroqueront sur elles-mêmes durant leur développement. Les plus anciennes feuilles auront les bords secs.





## Rempotage

En fonction de sa croissance, le rempotage est vital pour l'anthurium. Avec une croissance normale, vous devrez effectuer un rempotage tous les 3 à 6 mois.

Sa croissance est plutôt rapide en bonnes conditions, c'est un anthurium prolifique. Il est toute à fait possible que sa croissance stagne si les conditions ne sont pas favorables : stoppez alors les engrais et diminuez les arrosages.

## Multiplication

1. **Bouturage de tronçon** (réservé aux plants très âgés et aux horticulteurs confirmés)
2. **Semis** : l'inflorescence femelle une fois pollinisée donne des baies. Les baies doivent être cueillies mûres (se détachent facilement) et doivent être semées fraîches dans un lit de sphagnum (ne pas recouvrir de sphagnum) dans une boîte hermétique transparente. Gardez la sphagnum humide avant d'obtenir les premiers germes.

## Nuisibles

Le feuillage velouté de l'anthurium rend le dépistage des acariens difficile et les cochenilles se logent souvent à l'intérieur des cataphylles. Surveillez de près la présence des nuisibles. Malgré sa bonne résistance, une attaque prolongée peut compromettre la santé de la plante.

## Bonne pousse !

## Soins particuliers :

### HIVER :

- bonne luminosité sinon lampe horticole nécessaire ou près d'une fenêtre (pas sous le chauffage)
- ne jamais descendre en dessous de 21°C
- attention au chauffage (humidificateur si nécessaire)
- arroser uniquement lorsque le terreau est sec en surface

### ÉTÉ :

- bassiner régulièrement s'il fait chaud (plus de 30°C) et garder le terreau constamment humide au-delà de 28°C.
- toujours garder 60% en humidité.



Retrouvez tous les conseils de Sovann sur son compte Instagram @jungleeden.

## + TOKYO LE MIX BOIS/ALUMINIUM

Plusieurs combinaisons réalisables, possibilité de mixer lame bois, lame aluminium et panneaux.

+ OLYMPE  
LA MODULABLE  
3 panneaux, de multiples possibilités.

+ KELONA  
L'ÉCO-MATÉRIAU  
Contemporaine & durable.

+ ASTI  
L'ANTI-BRUIT  
Le bois pour des extérieurs apaisants.

# ET VOUS ?

## QUEL EST VOTRE STYLE DE CLÔTURE ?



+ MILANO  
L'ORIGINALE  
L'authentique clôture bois à lames empilables.

VIVRE  
en  
BOIS

RÉUNION

DÉCOUVREZ NOS UNIVERS EN MAGASIN OU À TRAVERS NOTRE CATALOGUE :



S<sup>t</sup> PAUL | 📍 33 route de Cambais, 97460 S<sup>t</sup> PAUL | 📞 Tél. 02 62 45 09 01  
S<sup>t</sup> PIERRE | 📍 2 allée des Artisans, ZI 2, 97410 St PIERRE | 📞 Tél. 0262 322 322  
✉ E-mail : reunion@vivreenbois.com

VIVREENBOIS.COM   

# Mr. Bricolage

## Réunion

Comment choisir  
une jardinière pour  
faire un potager  
aromatique ?

Quel plaisir de créer une jardinière de plantes aromatiques en famille, que l'on pourra disposer sur un balcon, une terrasse ou tout simplement à proximité de la cuisine dans un espace très lumineux !

Cela vous permettra d'agrémenter vos différentes préparations culinaires au gré de vos envies, tantôt en apportant du pep's à vos salades de tomates avec des feuilles de basilic fraîches tantôt pour donner un doux parfum d'été à vos grillades avec des branches de romarin... Mais pour cela, il faut avant tout faire le bon choix au niveau de la jardinière (taille, profondeur, matériaux, esthétique...).



Jardinière haute Cancùn 48L gris béton de chez EDA, EAN 3086960256395. Disponible sur [mr-bricolage.re](http://mr-bricolage.re) et en magasin, dans la limite des stocks disponibles.

### La dimension de la jardinière

La dimension de votre jardinière est essentielle, car elle vous indiquera le nombre de plantes aromatiques que vous pourrez planter.

La règle est de respecter une distance d'environ 30 cm entre chaque plant pour garantir leur bon développement.

Ainsi, dans une jardinière de 80 cm de long, vous pourrez disposer au maximum 3 sujets.

La profondeur de votre jardinière va jouer également un rôle important. Même si certaines variétés n'ont pas un développement racinaire trop important, nous vous recommandons une profondeur d'environ 20 à 30 cm minimum pour garantir une bonne croissance.

Choisir une jardinière profonde vous permettra d'installer un lit de drainage conséquent sur quelques centimètres avec des billes d'argile, par exemple.

## Le choix des matériaux

Les plantes aromatiques peuvent pousser dans différentes jardinières, qu'elles soient en plastique, résine, terre cuite, bois, ou zinc.

Cependant, vous devrez tout de même tenir compte de l'exposition de la jardinière en fonction du type d'aromates.

En effet, si vous souhaitez créer une jardinière avec des plantes aromatiques méditerranéennes (comme le thym, le romarin, la lavande...), celle-ci devra en permanence être

exposée au soleil et à la chaleur. Vous devrez alors privilégier une jardinière en terre cuite ou en bois, matériaux qui permettent de réguler la température et de protéger les racines des fortes chaleurs.

A contrario, si vous optez pour des plantes aromatiques qui demandent une exposition à mi-ombre avec un sol plus humide, comme le persil ou la menthe par exemple, vous pourrez choisir une jardinière en plastique au coût plus abordable.



Graines de lavande, thym ou romarin de chez VILMORIN, EAN 3182670201721 / 321150006875 / 3182670201769. Disponible sur [mr-bricolage.re](http://mr-bricolage.re) et en magasin, dans la limite des stocks disponibles.

## Le drainage de votre jardinière

Avant de procéder à la plantation, veillez surtout à bien contrôler que votre jardinière dispose de trous de drainage. N'hésitez pas à percer des trous supplémentaires, car les plantes aromatiques ne supportent pas d'avoir les pieds dans l'eau. Pour les plantes aromatiques, pas besoin de coupelle ou de réserve d'eau, bien au contraire. Sauf dans le cas où vous partez en voyage : l'idéal est alors d'installer un système d'arrosage par capillarité. L'arrosage doit être espacé et vous devez contrôler l'état de la terre avant de procéder à un nouvel arrosage. Certaines variétés nécessitent un sol frais alors que d'autres préfèrent un sol sec.



## L'esthétisme

Ce qui est génial avec les plantes aromatiques, c'est qu'il y a un choix de jardinières très important. Il y en a pour tous les goûts. Alors, laissez place à votre créativité et faites-vous plaisir en mélangeant les couleurs pour donner de la luminosité à votre extérieur ou optez pour des tons plus neutres pour un look contemporain.



Retrouvez-nous sur vos réseaux et sur :  
[www.mr-bricolage.re](http://www.mr-bricolage.re)





# Le potager aromatique

une sélection de 8 plantes à avoir chez soi

Les plantes et herbes aromatiques aux vertus médicinales et/ou aux qualités gustatives et nutritives sont utilisées depuis la nuit des temps, à travers toutes les civilisations.

Un déclin a cependant été observé pendant plus d'un siècle, avec l'apparition de la médecine moderne. Aujourd'hui, les plantes aromatiques sont dans l'air du temps, et reprennent la place qu'elles méritent dans notre quotidien. Que l'on habite en maison ou en appartement, on a plaisir à avoir un petit potager aromatique à disposition, proche de la cuisine, pour aromatiser ses plats du quotidien.

On essaie de prendre soin de soi, on veille de plus en plus à notre alimentation et on privilégie le bio ; les herbes aromatiques s'inscrivent parfaitement dans cette tendance. Pourtant, on manque encore de connaissance sur l'utilisation des plantes aromatiques et leurs bienfaits pour la santé au quotidien.

Il y a des plantes aromatiques indispensables, comme le thym, le basilic, le persil, la ciboulette... pour ne citer qu'elles. Mais nous avons voulu vous présenter, dans cet article, des plantes aromatiques plus atypiques, utilisées aux 4 coins du monde et qui aujourd'hui se retrouvent dans nos jardineries.

Voici notre sélection de 8 plantes aromatiques, dont certaines sont encore assez rares, à planter sans modération dans son potager aromatique.



Choix 1.

## La coriandre vietnamienne

Nom scientifique : *Persicaria odorata*

Culture : en pot ou en pleine terre

La coriandre vietnamienne ou rauram, ou encore « basilic chinois », est une plante vivace rampante comestible, très présente dans la cuisine asiatique. Originaires d'Asie, elle se plaît dans un environnement humide, bien drainé et riche, dans une zone exposée à mi-ombre. Très résistante et rustique, elle se développe facilement à La Réunion et peut même être cultivée dans les Hauts. Dans les Bas, elle demande un arrosage régulier et un espace bien aménagé où elle sera protégée quand le soleil est au zénith. Elle a des vertus digestives et antioxydantes.





Choix 2.

### Le persil japonais

*Nom scientifique :*

*Cryptotaenia japonica*

Culture : pleine terre

Le persil japonais, ou mitsuba, est une plante vivace, rustique, endémique d'Asie de l'est. Il pousse dans un environnement humide, exposé à l'ombre ou à mi-ombre dans un sol riche. Plante de sous-bois, il se plaira à mi-hauteur à la Réunion, dans les régions où les pluies sont fréquentes. Les feuilles croquantes et rafraichissantes sont utilisées crues ou cuites dans des salades ou soupes ainsi que dans la préparation des sushis. Le mitsuba a des vertus antioxydantes, antibactériennes et regorge de vitamine B9. Il est utilisé dans la médecine chinoise traditionnelle.





Choix 3.

### La plante champignon

Nom scientifique : *Rungia klossii*

Culture : en pot ou en pleine terre

---

Originaire de Papouasie-Nouvelle-Guinée, c'est une plante vivace assez gourmande, résistante, non rustique qui aime les sols riches et une exposition à mi-ombre.

Utilisée à la manière des épinards, elle se consomme crue ou cuite et aromatisé à merveille différents plats avec, vous l'avez compris, un étonnant goût de champignon.

À La Réunion, on peut la cultiver en pot ou en pleine terre, en la protégeant en période d'hiver. Elle est riche en vitamine C.





Choix 4.

### Le basilic japonais

Nom scientifique : *Perilla frutescens*

Culture : en pot ou en pleine terre

Le basilic japonais, plus connu sous le nom de shiso, est une plante annuelle originaire de l'est de l'Asie. Plante mellifère, elle offre une magnifique floraison avec des couleurs allant du blanc au rose. Pour grandir, elle a besoin d'une température de minimum 20 °C, d'une exposition ensoleillée tout en ayant un sol relativement frais. Sa culture se rapproche beaucoup de notre basilic. Le shiso se consomme cru, cuit ou séché. Il a des vertus antispasmodiques, anti-inflammatoires, et antiseptiques.

Choix 5.

## Le basilic thaï

Nom scientifique :

*Ocimum basilicum thyrsoflora*

Culture : en pot ou en pleine terre

Le basilic thaï est une plante vivace, très résistante, qui aime les grosses chaleurs sans pour autant être exposée au plein soleil. Son sol doit rester frais et humide. Il sera donc préférable de la cultiver dans les Bas de l'île. Très utilisé dans la cuisine thaïlandaise, le basilic thaï aux notes épicées et anisées s'utilise frais, car il ne supporte pas la cuisson.

Le basilic thaï est reconnu pour ses nombreuses vertus : antispasmodiques, diurétiques, antibactériennes...



# Fermes & Jardins



Le conseil est dans notre culture

Conseils  
& Astuces

## Le potager aromatique



Cultiver des plantes aromatiques est un plaisir simple et accessible à tous, dès lors que vous vivez en dessous de 800 m d'altitude où les températures ne chutent pas trop en hiver. Que ce soit dans un carré potager ou en jardinière, la plupart poussent relativement facilement et demandent peu d'entretien.

Encore faut-il respecter certaines règles afin de pouvoir en profiter tout au long de l'année. En effet, toutes les plantes aromatiques n'ont pas les mêmes besoins, que ce soit au niveau de l'arrosage, du terreau ou de l'exposition. Il n'est donc pas judicieux de regrouper toutes les plantes aromatiques dans le même environnement.

Voici nos conseils et astuces pour profiter pleinement de votre potager aromatique et faire les bonnes associations.

### Le potager aromatique « sec » avec des plantes vivaces

Nous vous proposons tout d'abord une sélection de plantes aromatiques vivaces qui aiment les environnements plutôt secs et qui, par définition, sont résistantes et vivent plus longtemps. Elles sont particulièrement adaptées au climat des Bas de notre île, de préférence sur la côte ouest, là où la température descend rarement en dessous des 20°C et où les précipitations ne sont pas monnaie courante.

Le thym, le romarin, la sarriette, la marjolaine, la verveine citronnelle et la lavande peuvent vivre en harmonie, en prenant soin de les espacer d'au moins 30 cm. Toutes ces variétés ont des besoins quasi similaires : beaucoup de soleil, de chaleur et un sol bien drainé relativement léger et sec.

La préparation du sol sera déterminante. Pour cela, nous vous conseillons d'opter pour un terreau spécial potager et aromatique et de le mélanger avec une bonne poignée

de sable, de la terre de jardin et d'y associer des graviers. Un lit de drainage pour la culture en jardinière sera également nécessaire. La fréquence d'arrosage doit être maîtrisée.



## Le potager aromatique « frais » avec des plantes annuelles

Notre deuxième sélection regroupe des plantes aromatiques annuelles ou bisannuelles qui apprécient les sols plus humides, plus profonds et plus riches tout en faisant attention aux excès d'humidité. Le persil, la coriandre, le céleri, l'estragon, la ciboulette et le basilic apprécieront un environnement bien drainé, riche en matière organique et en éléments minéraux. Un paillage est également recommandé pour conserver un sol bien frais et limiter les arrosages. L'arrosage se fera uniquement au pied des végétaux en évitant de mouiller les feuilles afin de limiter l'apparition de maladies fongiques.



Attention aux grosses chaleurs, ce sont des plantes aromatiques qui aiment le soleil mais qui peuvent brûler et mourir si celui-ci est trop agressif. Elles s'épanouiront à La Réunion à mi-hauteur, là où le climat

est plus doux. Dans les Hauts de l'île, il sera nécessaire de les cultiver en pot ou en jardinière afin de pouvoir les rentrer en hiver car la majorité des variétés meurent dès l'apparition des premières gelées.



Notre coup  
de cœur

### L'agastache

Si vous souhaitez apporter une touche d'originalité à votre potager aromatique, nous vous conseillons de planter de l'agastache. Originaires d'Amérique du nord, mais aussi de Chine, du Japon ou de Corée, l'agastache est une plante mellifère encore méconnue, à la croissance rapide, à la fois belle et bonne à consommer. À planter en pleine terre ou en jardinière, l'agastache est peu exigeante, facile à cultiver et résistante aux périodes de sécheresse. Utilisée par les Amérindiens dans la médecine traditionnelle, l'agastache a de nombreuses vertus (antiseptiques, digestives, apaisantes...). En cuisine, les feuilles et fleurs d'agastache au parfum anisé s'utilisent à l'instar de la menthe et aromatiseront vos boissons, salades de fruits, desserts ou plats en sauce de manière très originale.



JARDINERIE



ANIMALERIE



PÉPINIÈRE



PLEIN-AIR

Retrouvez tous les conseils de  
Fermes & Jardins sur le site

[www.fermes-et-jardins.re](http://www.fermes-et-jardins.re)

### Notre astuce pour éloigner les prédateurs et renforcer les plantes aromatiques

Pour éloigner les escargots, les limaces et nourrir les plantes, la cendre de bois sera votre meilleur allié. Elle permet de tenir les prédateurs à distance, tout en nourrissant en profondeur les plantes. Riche en phosphate et en potasse, elle fournira tous les apports essentiels pour garantir un bon développement.

Pour les insectes, nous vous conseillons de planter à proximité de vos aromatiques des œillets d'Inde qui ont pour rôle d'attirer les insectes utiles et de faire fuir les nuisibles.





Choix 6.

### La stevia

Nom scientifique : *Stevia rebaudiana*

Culture : en pot ou en pleine terre

Originaires des zones tropicales d'Amérique du sud et centrale, la stevia est une plante vivace que l'on peut cultiver en pot ou en pleine terre à La Réunion. Utilisée comme édulcorant naturel depuis des millénaires, la stevia a un pouvoir sucrant très fort tout en étant dépourvue de calorie. On peut l'utiliser pour sucrer des desserts, comme des salades de fruits ou gâteaux, mais aussi dans les boissons chaudes. La stevia se cultive dans un environnement chaud, en évitant toutefois le soleil brûlant de midi, dans un sol riche, bien drainé.



Choix 7.

## La citronnelle de Madagascar

Nom scientifique :

*Cymbopogon citratus*

Culture : en pot ou en pleine terre



La citronnelle de Madagascar ou verveine des Indes, est une graminée vivace persistante, qui aime la chaleur et l'humidité en été pour s'épanouir et former une bonne touffe pouvant atteindre 1 m de hauteur. Si en hiver, les températures descendent en dessous de 10 °C, vous pouvez essayer de la maintenir en pot. Herbe aromatique exotique, elle est particulièrement utilisée dans les recettes asiatiques, mais aussi dans la préparation de rhum arrangé ou de tisanes. On l'utilise également comme répulsif contre les moustiques.



Choix 8.

## L'ail d'Afrique du Sud

Nom scientifique : *Tulbaghia violacea*

Culture : en pot ou en pleine terre

Plante exotique rustique, elle peut être plantée sur l'ensemble de l'île, de la Plaine des Cafres, jusqu'au littoral. Elle aime le soleil et les sols humides mais bien drainés. Tout se consomme sur l'ail d'Afrique du Sud, les tiges pourront parfumer vos plats en remplacement de la ciboulette et les jolies fleurs mauves, apporteront une touche de raffinement à vos préparations tout en étant comestibles.

Dans votre potager, son odeur puissante aidera à faire fuir les nuisibles. Cette plante possède des propriétés antibactériennes, antifongiques et vermifuges.





zero déchet

# Compost

## L'élément Secret pour booster la vie de votre jardin



# Chronique d'un jardinier

## *composteur à l'île de La Réunion*



Si vous êtes passionné par le jardinage, vous avez probablement entendu parler des bienfaits du compost. Que ce soit du compost de fumier, du compost de végétaux, du compost de nos résidus de cuisine, ou même un mélange de tous ces composts, **il faut savoir en faire le meilleur usage** tellement cette ressource est précieuse. **C'est de l'or noir pour le potager** alors autant bien l'utiliser : nous allons voir comment. Nous allons vous montrer comment cette pratique simple peut transformer votre jardin en un paradis florissant.

### Les usages et avantages du compost au jardin

Le compost, c'est comme la baguette magique du jardinier. Imaginez un sol fertile et aéré, gorgé de nutriments essentiels pour vos plantes, où les racines peuvent se développer vigoureusement. Voici ce que le compost peut apporter à votre jardin.



#### **Nutrition des plantes :**

Le compost est une source naturelle de nutriments essentiels tels que l'azote, le phosphore, le potassium et bien plus, grâce aux multiples minéraux, oligo-éléments, et autres souches de mycélium capables d'aider nos plantes. Mais c'est aussi et surtout un fertilisant organique vivant. Il nourrit d'abord votre sol, qui à son tour nourrira vos plantes de manière équilibrée, favorisant leur croissance.

#### **Amélioration de la structure du sol :**

En ajoutant du compost, vous améliorez la structure de votre sol. Il retient l'humidité (rôle de la matière organique) tout en assurant un drainage efficace. Un sol bien structuré facilite la pénétration des racines et permet aux plantes de puiser les nutriments dont elles ont besoin.

#### **Favorise la biodiversité :**

Le compost abrite une vie souterraine bénéfique, des micro-organismes aux vers de terre. Cette biodiversité favorise un sol sain, essentiel à une croissance végétale prospère. Astuce : ne laissez jamais votre sol à nu : paillez et recouvrez systématiquement d'une couche d'herbes ou de feuilles.

#### **Réduction des déchets :**

En transformant vos déchets de cuisine et de jardin en compost, vous réduisez la quantité de déchets envoyés à la décharge. Vous contribuez ainsi à la préservation de l'environnement.

## Quand récupérer votre compost ?

La patience est la clé du compostage réussi. Le compost est prêt à être récolté lorsque les matériaux ont subi une transformation complète, se présentant sous forme d'un terreau foncé, riche et avec une odeur agréable de sous-bois. La période de maturation varie, mais elle dure généralement de 4 à 12 mois, en fonction des conditions et des matériaux utilisés. Voici comment vous pouvez savoir quand récupérer votre compost :

### Comment savoir si votre compost est mature ?

#### Le test du cresson

La maturité du compost est essentielle pour son utilisation. Le test du cresson est un moyen simple et efficace de vérifier la maturité de votre compost. En effet, un compost trop jeune contient des acides organiques qui peuvent bloquer le processus de germination des plantes.



#### 1 PRÉPARATION DU TEST :

Plantez quelques graines de cresson dans trois pots distincts. Remplissez le premier pot avec du terreau de qualité, le deuxième avec du compost mature et le troisième avec du compost que vous souhaitez tester.

#### 2 OBSERVATION :

Surveillez la croissance du cresson dans chaque pot. Vous remarquerez probablement que les graines dans le pot de terreau de qualité et de compost mature germent rapidement et poussent vigoureusement.

En revanche, les graines dans le pot de compost immature peuvent avoir du mal à germer, montrant ainsi que le compost n'est pas encore prêt à être utilisé.

#### 3 UTILISATION EN TOUTE CONFIANCE :

Une fois que votre compost a passé le test du cresson avec succès, vous pouvez l'utiliser en toute confiance dans votre jardin.

## Le test de la poignée : Pour savoir si votre compost est suffisamment humide

Une autre question importante concerne l'humidité de votre compost. Un compost trop sec peut ralentir la décomposition (déshydratation), tandis qu'un compost trop humide peut devenir malodorant et propice à la croissance de moisissures indésirables. Le test de la poignée est un moyen simple de vérifier si votre compost a la bonne teneur en eau.



### 1 RÉCUPÉREZ UNE POIGNÉE DE COMPOST :

Plongez votre main dans le compost et prélevez une poignée.



### 2 SQUEEZE TEST :

Serrez fermement la poignée. Si quelques gouttes d'eau s'échappent entre vos doigts, votre compost a la bonne humidité. Il doit être aussi humide qu'une éponge bien essorée.



### 3 AJUSTEZ AU BESOIN :

Si le compost est trop sec, ajoutez de l'eau en le mélangeant bien. Si, au contraire, il est trop humide, mélangez-le avec des matériaux secs comme des feuilles mortes, du papier journal déchiré ou du broyat de bois pour améliorer la circulation de l'air.

Maintenant que vous savez comment obtenir un compost de qualité, il est temps de découvrir comment l'utiliser au mieux dans votre jardin.

## Utiliser le compost au jardin : les recommandations



### Quantités recommandées :

Avec 3 kilos de compost par mètre carré (environ 10L), vous répondez aux besoins de la grande majorité des cultures.

Vous pouvez ajuster en fonction des besoins de vos plantes et de la qualité de votre compost.

### Méthode d'application :

Épandez le compost sur la surface du sol, vous pouvez le mélanger partiellement à l'aide d'un râteau ou d'une pelle. Veillez à ne pas enterrer votre compost trop profondément (3-5 cm suffisent). Pour les arbres et arbustes, étalez une couche de compost sur la surface du sol, en évitant de toucher directement les troncs.



### Moment propice :

Vous pouvez ajouter du compost à votre jardin à tout moment de l'année. Cependant, de nombreux jardiniers le font au début du printemps, lorsque les plantes sont en phase de croissance active.

### Avantages du compost local :

L'utilisation de compost que vous avez produit localement présente de nombreux avantages. Non seulement vous réduisez votre empreinte carbone en évitant le transport de compost commercial, mais vous favorisez également une approche durable en bouclant la boucle des nutriments tout en stimulant la vie du sol.

### Démocratisons le compostage :

Le compostage est une pratique accessible à tous. En utilisant les méthodes que nous avons partagées ici, vous pouvez créer un cycle vertueux dans votre jardin. Alors, plongez-vous dans le monde merveilleux du compostage, et transformez votre espace extérieur en un paradis vert où les plantes prospèrent et la biodiversité s'épanouit. Le jardinage écologique commence ici, avec vous.





Le compostage est une pratique simple qui offre des avantages extraordinaires. En nourrissant votre sol, vous nourrissez vos plantes, favorisant ainsi une abondance de verdure dans votre jardin. En pratiquant le compostage, vous devenez un acteur-clé de la réduction des déchets et de la préservation de l'environnement.


Alors, n'attendez plus, lancez-vous dans cette aventure enrichissante du compostage et transformez votre jardin en un véritable éden vert.



© Jean-Francois Begue



**LAURENT DENNEMONT**  
 [Les Alchimistes Péi] Maître-Composteur ©ADEME



Passionné du vivant, il est le co-fondateur de la première microferme urbaine pédagogique de La Réunion avec Luca Piccin et y propose des formations à l'agroécologie et au jardinage naturel. Président du « Réseau Compost Citoyen La Réunion », il développe et offre des solutions de collecte et de gestion de proximité des biodéchets en vue d'un retour à la terre. Initiateur du centre de formation « Les Tisserands », il travaille sur les domaines de la lutte contre le gaspillage alimentaire, l'agriculture urbaine, l'alimentation durable, l'économie circulaire, la transition écologique et la bioéconomie.

- [www.linkedin.com/in/laurentdennemont/](http://www.linkedin.com/in/laurentdennemont/)
- [www.alchimistes.re](http://www.alchimistes.re)
- [www.lestisserands.org](http://www.lestisserands.org)



# Green Shop

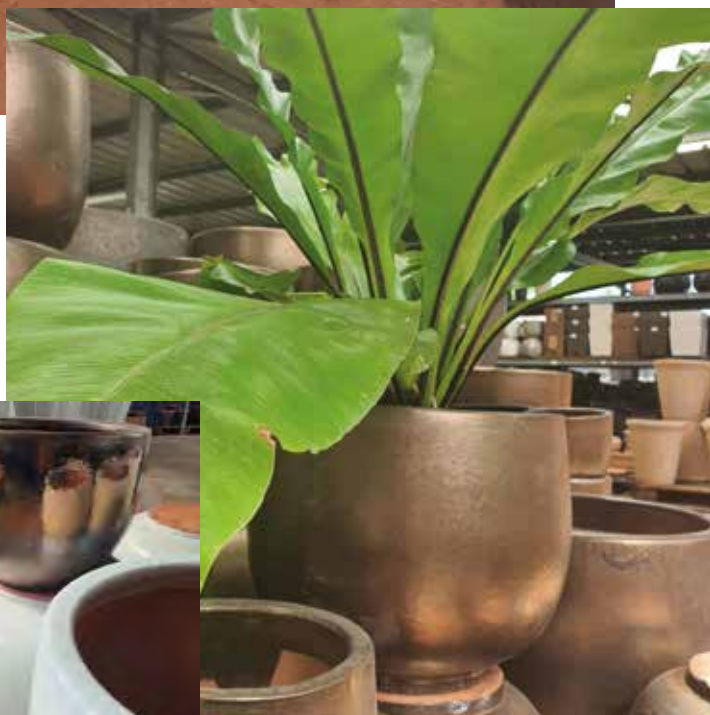


.....

## Cache-pots céramiques « Gold Spirit » vernissés dorés

.....

Formes rondes et ovales – petit, moyen, grand et très grand format. Vendus à l'unité chez HYPER JARDIN.





Étape 1

## choisir son potager

### Carré potager en escalier

Le carré potager escalier est idéal pour gagner de l'espace ! Avec ses 3 étages, vous pourrez y cultiver facilement vos fruits et légumes grimpants et vos aromates. Fabriqué en pin certifié FSC, le bois est traité en autoclave afin de résister aussi bien à l'humidité qu'à la sécheresse. Disponibles chez Fermes & Jardins.



### La jardinière

De différentes tailles et de différentes couleurs, la jardinière est le contenant idéal pour commencer son coin potager ou aromatique à portée de main, sur son balcon ou sa terrasse. En plus, elle vous offre la possibilité d'être déplacée en cas d'intempéries et ainsi protéger vos plantations et futures récoltes. Plusieurs déclinaisons disponibles chez Fermes & Jardins.



### Espace Potager VEG&Table CITY - 57 L

Pratique, ce potager urbain surélevé apportera un gain de place non négligeable sur un balcon ou sur une terrasse. Le Veg&table City est idéal pour avoir à portée de main toutes sortes d'aromates, salades, tomates-cerises... Le Veg&table City est le partenaire idéal pour développer vos semis ou cultiver vos propres légumes, sains et pleins de saveurs, et ce, à portée de main. La hauteur de 68 cm de cet espace potager est idéale pour un jardinage en position debout, plus besoin de se baisser pour récolter vos plantations ! Disponible chez Gamm vert.



### Carré potager Cardon

Le carré potager cardon est idéal si vous souhaitez créer un potager bien organisé. Une solution adéquate pour avoir à portée de main quelques aromates, fruits ou légumes, sur une petite surface. Fabriqué en pin certifié FSC, le bois est traité en autoclave afin de résister aussi bien à l'humidité qu'à la sécheresse. Disponible chez Fermes et Jardins.



### Terreau potager horticole Algoflash 40L

Le terreau potager Algoflash est un mélange complet prêt à l'emploi qui contient des nutriments et minéraux naturels. Il est idéal pour les fleurs, les fruits et les légumes et vous permettra d'obtenir des récoltes riches et qualitatives. Utilisable en Agriculture Biologique, ce terreau réunit les conditions indispensables à une bonne croissance de vos plantes. Disponible chez Fermes & Jardins.



### Serfouette à fleurs panne et langue Teragile

La serfouette à fleurs panne et langue est utilisée pour biner et aérer la terre mais aussi désherber vos massifs et vos fleurs. Maniable et léger, il est l'outil parfait pour un jardin net et entretenu ! Disponible chez Fermes & Jardins.

## Étape 2 travailler la terre



### Terreau semis et bouturage Invivo 20L

Le terreau semis et bouturage est particulièrement adapté au repiquage des jeunes plants et au bouturage grâce à sa structure fine et légère qui permet une germination rapide, régulière et une levée homogène des semis. Laissez vos graines et semis profiter de sa formulation prête à l'emploi pour réussir vos futures récoltes ! Les intrants de ce terreau pour semis et bouturage sont : de la tourbe, des fibres de coco, du sable et des engrais utilisables en agriculture biologique. Disponible chez Gamm vert.



### Engrais sang et corne 2kg Teragile

Le mélange sang desséché et corne broyée et torréfiée Teragile est l'engrais idéal pour la plantation ou l'entretien de toutes les plantes de votre jardin : potagères, fruitières, florales ou ornementales. Il a une action rapide sur la croissance des végétaux et permet une action soutenue pendant plusieurs mois. Disponible chez Fermes & Jardins.



### Transplantoir tout acier Teragile

Très polyvalent, ce transplantoir est l'outil incontournable du jardinier. Il vous permet de creuser ou plutôt gratter la terre, mélanger engrais ou semences, préparer les trous pour vos plants,... Grâce à lui, passer les plantes d'un pot à l'autre ou au jardin sera un véritable jeu d'enfants ! Disponible chez Fermes & Jardins.





### 36 pots biodégradables CARRE 8 cm

Réaliser vos semis sans nécessité de dépotage; vous éviterez à vos plantes le choc de la transplantation et donc moins de stress pour vos semis. Dès que les racines traversent les parois et que les conditions climatiques le permettent, transplanter l'ensemble en pleine terre ou jardinière en humifiant abondamment le godet. Pots biodégradables, 100 % sans tourbe. Disponible chez Gamm vert.

## Étape 3 faire ses semis

### Terrine à semis rigide

Terrine à semis 50 x 32 x 6 cm, non perforée, rigide qui offre une grande résistance et un drainage de l'eau. Réutilisable après nettoyage. Disponible chez Gamm vert.



### Kit irrigation RIBIMEX

Kit irrigation goutte à goutte pour parterres ou suspensions. 10 m de tuyau diamètre 4 mm, 10 m de tuyau diamètre 13 mm. Débit réglable. Disponible chez Gamm vert.



Les variétés Gondian, c'est une diversité d'offres et de saveurs : des légumes d'antan aux fruits bio en passant par les mélanges de fleurs, découvrez toute la panoplie des semences Gondian.

**GONDIAN MET TOUT SON SAVOIR-FAIRE AU CŒUR DE SON MÉTIER POUR VOUS ASSURER DE TIRER LE MEILLEUR PARTI DE VOTRE POTAGER.**

À retrouver chez RUN MARKET, E.LECLERC, WELDOM, SUPER U, INTERMARK, GAMM VERT (Zone Est).



**Embellir son espace**

# Hyper Jardin, le spécialiste du végétal tropical d'exception

Jardinerie réunionnaise implantée à Saint-Paul Cambaie depuis 32 ans, HYPER JARDIN propose des plantes d'exception provenant en exclusivité de ses pépinières familiales.



À l'image de son slogan « L'Esprit Nature », Hyper Jardin privilégie la vente de plantes de ses propres pépinières car elles répondent toutes à des contrôles stricts en matière de qualité visuelle et sanitaire des végétaux, à des cultures raisonnées qui respectent l'environnement et la biodiversité, et à une insertion professionnelle locale.

La jardinerie défend ainsi un végétal d'exception cultivé à La Réunion, et met à l'honneur un savoir-faire horticole vertueux qui sensibilise tous les publics au goût du jardin tropical.

Toutes les pépinières d'Hyper Jardin sont familiales et portent le nom de leur fondateur « Horticole Payet Yvon ». Saint-Pauloises depuis 1984, elles sont désormais labellisées Plant' Pêi et 100 % Réunion pour les palmiers. Fortement engagées dans une démarche écologique de production, dans une consommation énergétique frugale, mais aussi dans une minimisation des importations, les pépinières d'Hyper Jardin soutiennent la transmission des savoirs de la terre par l'inclusion sociale et l'embauche de personnes éloignées de l'emploi.

Grâce à des horticulteurs présents depuis plus de 30 ans et des jeunes passionnés par le végétal tropical, l'excellence du métier se concrétise aujourd'hui par des compositions hors norme, embellies par des grands sujets ou des plantes devenues rares.



**Les compositions végétales d'exception sont vendues en exclusivité chez Hyper Jardin.**

Pour réserver ou faire réaliser votre composition sur mesure :

Contactez Hyper Jardin au 0262 45 50 40 ou sur [contact@hyperjardin.re](mailto:contact@hyperjardin.re)

RN1 – Route de Cambaie, 97460 SAINT-PAUL

Ouverture :  
Lundi - Samedi : 9h00 - 18h00  
et Dimanche : 9h00 - 12h00

[www.hyperjardin.re](http://www.hyperjardin.re)





UNIVERTDURABLE

AGENCE DE PAYSAGE & D'URBANISME

Ensemble, inventons les paysages de  
demain !

Retrouvez nos projets et notre équipe de concepteurs sur notre site

[www.univertdurable.com](http://www.univertdurable.com)





# canopy

In&Outdoor  
by Sonia

## MOBILIER OUTDOOR



 canopy.re  
0262 22 12 19

44 RUE MAHATMA GANDHI  
**LA POSSESSION**

[www.canopy.re](http://www.canopy.re)